

PLANO DE TRABALHO

I. IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE/EXECUTOR

Instituição Proponente: APAE de Capão Bonito		CNPJ: 50.784.495/0001-65	
Endereço: Avenida MassaichiKakihara, 1711			
Cidade: Capão Bonito	UF: SP	CEP: 18302-285	DDD/FONE: (15) 3542 4567
Endereço Eletrônico: financeiro@apaedecapao.org.br			
Conta Corrente: 105689-1	Banco: Banco do Brasil	Agência: 0840-0	Praça de Pagamento:

II. IDENTIFICAÇÃO DO PRESIDENTE

Nome do Responsável Legal: Aldo Hilarino da Silva		CPF: 264.262.718/70
Carteira de Identidade/Órgão	29.410.770-8	Expedidor: SSP-SP
Qualificação Completa: Brasileiro, natural de Capão Bonito-SP, Casado, Agricultor		

III. APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO PROPONENTE

A APAE - Associação de pais e Amigos dos Excepcionais de Capão Bonito é uma entidade civil, beneficente, de caráter filantrópico, que atua desde de 1983 Município de Capão Bonito, atendendo a Pessoa Com Deficiência (PCD) e sua família, desenvolvendo programas de habilitação e reabilitação física, mental, auditiva e múltipla, através de atividades sócio assistenciais, terapêuticas e pedagógicas especializadas, abrangendo as áreas de assistência social, educação, saúde, prevenção, trabalho, profissionalização, defesa e garantia de direitos, esporte, cultura, lazer, estudo e pesquisa, buscando garantir o cumprimento dos direitos legais deste segmento social, assegurados pela Constituição Federal e pelos Estatutos da Criança e do Adolescente e da Pessoa com Deficiência.

Sendo reconhecida de Utilidade Pública Municipal, Estadual e Federal, possui sede na Avenida Massaichi Kakiyara, nº 1711, e é mantenedora da Escola de Educação Especial "APAE de Capão Bonito/SP", que atende crianças, jovens e adultos na modalidade de Educação Especial dos níveis de Ensino fundamental e Ensino Sócio Educacional, desde 24/09/1997, conforme a publicação no DOE em 25/09/1997.

A APAE de Capão Bonito tem capacidade para atender gratuitamente até 120 (cento e vinte) PCDs, prestando serviços diariamente, de segunda a sexta-feira no horário das 07h00 às 18h00.

Neste contexto a APAE de Capão Bonito realiza atividades de conscientização junto a comunidade, e a sociedade com referência na acessibilidade, tendo em vista a finalidade de oportunizar a PCD no exercício da cidadania, executando projetos de transformação social, principalmente a inclusão.

A APAE de Capão Bonito tem por Missão promover e articular ações, atendimento especializado e apoio à família, visando a melhoria da qualidade de vida da pessoa com deficiência intelectual e múltipla, capacitando-os para a justa inclusão que lhe é de direito e lema da entidade, vislumbrando a construção de uma sociedade justa e inclusiva promovendo condições que favoreçam sua autonomia, dignidade, participação social, inserção mais plena na vida comunitária.

Buscando sempre oferecer este atendimento de qualidade para enfrentamento, superação e amenização das dificuldades geradas pela deficiência, nossa entidade conta com uma equipe de 24 (vinte e quatro) profissionais para a realização dos serviços.

As fontes de recursos para manutenção financeira da instituição são provenientes de doações da comunidade, contribuição de associados, termos de colaboração convênios firmados com órgãos públicos e por fim, renda de eventos beneficentes promovidos pela mesma, que suprem as necessidades prioritárias da instituição.

IV. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Projeto (título): Corpo e mente	
Área de atuação: (x) Assistência Social (x) Educação (x) Saúde () Gestão	
Período de Execução - Início: Outubro de 2020	Término: Março de 2021

142/2020
09 03
16/03/2021

V. IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO E JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO:

O serviço de Promoção da Saúde visa proporcionar à pessoa com deficiência atenção integral à saúde e à sua qualidade de vida. Através da estimulação física a capacidade funcional e o desempenho humano dos usuários são desenvolvidos, contribuindo para sua inclusão social e prevenindo agravos que determinam o surgimento de deficiências. Do mesmo modo, o suporte psicológico ocupa espaço de extrema relevância na mediação e amenização dos conflitos psicoemocionais decorrentes da deficiência. Nesse sentido, a aquisição destes materiais contribuirá exponencialmente na produção dos serviços de saúde.

VI. OBJETIVOS:

a) Objetivo Geral:

Aquisição de materiais de consumo a serem utilizados na promoção de saúde dos usuários da APAE de Capão Bonito.

b) Objetivos Específicos:

- Aquisição de materiais para o setor de educação física, melhorando, aprimorando e reeducando os alunos na realização das funcionalidades básicas do corpo.
- Aquisição de materiais para o setor de psicologia, favorecendo o desenvolvimento psicoemocional dos usuários e amenizando assim os impactos que a deficiência causa ao indivíduo.

VII. META:

Melhoria nos atendimentos e consequentemente na qualidade de vida dos usuários.

VIII. PÚBLICO ALVO:

Diretamente, profissionais engajados na produção de saúde e todos os usuários atendidos pela APAE de Capão Bonito e indiretamente suas famílias, beneficiados pelos resultados atingidos

IX. METODOLOGIA – ETAPAS OU FASES DE EXECUÇÃO DO PROJETO:

A utilização dos materiais ocorrerá conforme demanda durante todo o período de execução do projeto, a partir da aquisição.

X. SISTEMA DE AVALIAÇÃO:

Ao término do projeto, será realizado um relatório único condensando os dados de ocupação dos materiais adquiridos, considerando o residual ou falta dos itens solicitados.

**XI. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS (R\$)
CUSTEIO MATERIAIS**

Produtos	Empresa	Qtde	Valor Unit.	Valor Total
EDUCAÇÃO FÍSICA				
Bosu	Centauro	5	R\$ 308,99	R\$ 1.544,95
Mini bands	Netshoes	25	R\$ 19,90	R\$ 497,50
Cinto de tração (duplo, 6 elasticos)	Netshoes	25	R\$ 199,00	R\$ 4.975,00
Paraquedas para corrida	Casas Bahia	20	R\$ 41,30	R\$ 826,00
Kit Slam Baal	Mercado Livre	5	R\$ 256,79	R\$ 1.283,95
Cordas de pular	Centauro	25	R\$ 9,90	R\$ 247,50
Escada de agilidade de pvc	Odin Fit	10	R\$ 36,48	R\$ 364,80

C. B.

Cones	Extra	25	R\$ 3,65	R\$ 91,25
Chapéu chinês coloridos	Extra	25	R\$ 1,63	R\$ 40,75
Corda naval (52mm)	RopeStore	5	R\$ 190,97	R\$ 954,85
Disco de Equilíbrio	OdinFit	5	R\$ 35,74	R\$ 178,70
Disco Proprioceptivo (33cm)	Americanas	5	R\$ 49,99	R\$ 249,95
Trx – fita de suspensão	Magazine Luiza	10	R\$ 72,90	R\$ 729,00
Barreiras – kit com 5 unidades	OdinFit	5	R\$ 150,48	R\$ 752,40
Bola suíça	Americanas	5	R\$ 39,90	R\$ 199,50
Jogos de dama	Centauro	10	R\$ 9,99	R\$ 99,90
Jogos reunidos	Magazine Luiza	16	R\$ 26,69	R\$ 427,04
Jogos da memória	Magazine Luiza	20	R\$ 4,10	R\$ 82,00
Raquete de tênis de mesa	Netshoes	10	R\$ 13,90	R\$ 139,00
Bolinhas de tênis de mesa (pacote com 100 unidades)	Americanas	1	R\$ 68,96	R\$ 68,96
PSICOLOGIA				
Teste das Pirâmides Coloridas de Pfister - KIT	Valor do conhecimento	1	R\$ 555,00	R\$ 555,00
Apm - Matrizes Progressivas Avançadas De Raven Kit	Valor do conhecimento	1	R\$ 393,50	R\$ 393,50
BARALHO DOS SINTOMAS: PSICOEDUCAÇÃO SOBRE TRANSTORNOS MENTAIS	Valor do conhecimento	1	R\$ 132,00	R\$ 132,00
BARALHO DE TREINAMENTO DE PAIS: APRENDENDO A RESOLVER DIFICULDADES COM AS CRIANÇAS	Valor do conhecimento	1	R\$ 132,00	R\$ 132,00
CURATIVO EMOCIONAL	Sinopsys	1	R\$ 35,00	R\$ 35,00

XII. CONTRAPARTIDA

Apm - Matrizes Progressivas Avançadas De Raven Kit	Sinopsys	R\$ 0,50
---	-----------------	-----------------

VALOR TOTAL DO PLANO DE APLICAÇÃO

NATUREZA DA DESPESA	TOTAL GERAL SOLICITADO
CUSTEIO	R\$ 15.000,00
CAPITAL	-

XIII. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES (planejamento das atividades)

O cronograma é a disposição gráfica do tempo em que as atividades/ações serão realizadas, permitindo uma visualização da sequência em que acontecerão.

Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6
Aquisição de Materiais	Utilização do material conforme demanda	Utilização do material conforme demanda	Utilização do material conforme demanda	Utilização do material conforme demanda	Utilização do material conforme demanda e relatório final.

XIV. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO:

MÊS 01	Aquisição de Materiais	\$ 15.000,50
MÊS 02	-	
MÊS 03	-	
MÊS 04	-	
MÊS 05	-	
MÊS 06	-	

XV. RESULTADO

Calde

XV. DECLARAÇÃO:

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro ter total ciência de que os recursos liberados para a execução do projeto aqui descrito, devem ser direcionados tão somente para as finalidades previstas. O direcionamento para meio diverso, estará sujeito a pena de devolução dos valores, com juros e correção monetária.

Capão Bonito, 28 de fevereiro de 2020.

Aldo Hilarino da Silva

Aldo Hilarino da Silva
Presidente da APAE

XIV – APROVAÇÃO PELA CONCEDENTE

Aprovado

Local e data

Assinatura do Concedente

XV – SUSTENTABILIDADE

A entidade garantirá a sustentabilidade do projeto através de parcerias com o setor privado e também e também através de eventos beneficentes e arrecadações dos associados.

Produto (Especificação de 1 unidade)	Preço 1	Preço 2	Preço3
Bosu	Centauro – R\$308,99	Netshoes - R\$339,60	Americanas – R\$345,00
Mini bands	Netshoes - R\$19,90	Centauro - R\$ 26,90	Tryex - R\$ 40,25
Cinto de tração (duplo, 6 elásticos)	Netshoes - R\$ 199,00	RopeStore - R\$ 379,00	Submarino - R\$398,00
Paraquedas para corrida	Casas Bahia - R\$ 41,30	YangFit - R\$47,41	Americanas - R\$ 49,90
Kit Slam Baal	Mercado livre - R\$256,79	Submarino - R\$ 277,00	Carrefour - R\$ 284,00
Cordas de pular	Centauro - R\$ 9,90	Americanas - R\$ 10,32	Submarino - R\$ 10,82
Escada de agilidade de pvc	Odin Fit – R\$36,48	Netshoes - R\$ 39,90	YangFit - R\$ 43,61
Cones	Extra - R\$ 3,65	RopeStore – R\$ 3,99	Magazine Luiza - R\$ 4,20
Chapéu chinês coloridos	Extra - R\$1,63	Submarino - R\$ 2,85	Magazine Luiza R\$ 3,15
Corda naval (52mm)	RopeStore - R\$ 190,97	Magazine Luiza - R\$253,09	Centauro - R\$ 284,09
Disco de Equilíbrio	OdinFit – 35,74	Americanas R\$80,91	RopeStore - R\$ 144,42
Disco Proprioceptivo (33cm)	Americanas - R\$49,99	Centauro - R\$ 59,90	RopeStore - R\$ 73,90
Trx – fita de suspensão	Submarino - R\$76,00	Magazine Luiza - R\$72,90	Americanas - R\$ 84,00
Barreiras – kit com 5 unidades	OdinFit - R\$ 150,48	Mercado livre - R\$177,34	YangFit - R\$ 199,41
Bola suíça	Americanas - R\$39,90	RopeStore - R\$ 49,00	Centauro – R\$ 59,99
Jogos de dama	Centauro - R\$ 9,99	Americanas - R\$10,58	Shoptime - R\$11,70
Jogos reunidos	Casas Bahia – R\$ 26,69	Mercado livre R\$ 29,79	Shoptime - R\$71,50
Jogos da memória	Magazine Luiza - R\$ 4,10	Elo7 - R\$ 4,25	Lar e lazer - R\$ 5,99
Mesa de tênis de mesa	Americanas - R\$ 520,00	Carrefour – R\$ 523,00	Centauro - R\$540,00
Raquete de tênis de mesa	Netshoes - R\$13,90	Americanas - R\$ 15,90	Shoptime - R\$ 16,03
Bolinhas de tênis de mesa (pacote com 100 unidades)	Americanas - R\$ 68,96	Americanas – R\$ 73,58	Mercado livre - R\$ 79,30



Felipe Silva

Prof. de Educação Física

Alto



APAE
Capão Bonito - SP

ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CAPÃO BONITO

Registrada na Federação das APAES sob n.º 642- CNPJ 50.784.495/0001-65, Reconhecida como Utilidade Pública Municipal Lei n.º 1.077 de 30/09/87, Utilidade Pública Federal Decreto n.º 99.489 de 30/08/90, Registrada no CNAS sob n.º 23.002.006.759/88.32, Utilidade Pública Estadual n.º 6.298 de 10/07/90

ESCOLA DE EDUCAÇÃO ESPECIAL "APAE DE CAPÃO BONITO"

Autorização de Funcionamento, Portaria do Delegado de Ensino de 24/09/97, conferida pelo Decreto n.º 7.510/76, alterado pelo Decreto n.º 39.902/95 e Resolução SE n.º 3995 e n.º 76/95, com fundamento na Deliberação CEE n.º 26/86, alterada pela Deliberação CEE n.º 11/87 e Deliberação CEE n.º 33/72, Proc. N.º 395/1505/97, public. No DOE em 25/09/97

Fundada em 05/08/1.983

PREFEITURA MUNICIPAL

FLS.

12

CAPÃO BONITO - SP

Descrição	Quantidade	Preço 1	Preço 2	Preço 3	Menor valor
Teste das Pirâmides Coloridas de Pfister Adulto - Kit O teste das Pirâmides Coloridas de Pfister é um instrumento usado em diagnósticos há mais de 50 anos. Por se tratar de um instrumento não verbal e relativamente lúdico, não exigindo habilidades específicas, é bastante útil quando se trata de apreender a dinâmica afetiva do paciente, principalmente no caso de indivíduos com dificuldade de expressão verbal ou gráfica.	1	Site Valor do Conhecimento R\$ 555,00	Livraria do Psicólogo e Educador R\$ 591,30	—	Site Valor do Conhecimento R\$ 555,00
Apm - Matrizes Progressivas Avançadas De Raven Kit O MatrizProgressivas de Raven (APM), considerado padrão ouro mundial na avaliação da inteligência geral, foi desenvolvido para avaliar um componente central do fator g de Spearman de forma mais precisa e objetiva possível. O APM fornece informações sobre as habilidades das pessoas para gerar novos insights. O APM é amplamente utilizado em pesquisas psicológicas. Seus escores são relativamente livres da influência de bases linguísticas. Pode ser utilizado em contextos nos quais se faça necessária a avaliação da inteligência e da habilidade educativa.	1	Site Valor do Conhecimento R\$393,50	Livraria do Psicólogo e Educador R\$393,50	—	Mesmo valor
BARALHO DOS SINTOMAS: PSICOEDUCAÇÃO SOBRE TRANSTORNOS MENTAIS É um instrumento para ser utilizado com adultos e adolescentes. Visa facilitar a identificação clínica dos transtornos: depressivo, afetivo bipolar, de ansiedade social, de ansiedade generalizada, de pânico, obsessivo-compulsivo, de estresse pós-traumático, de déficit de atenção/hiperatividade e de personalidade borderline. Através deste recurso, o terapeuta complementa a avaliação clínica de uma forma mais estruturada, lúdica e dinâmica sobre os transtornos em questão.	1	Editora Sinopsys R\$ 132,00	Site Valor do Conhecimento R\$ 132,00	Editora do Psicólogo e Educador R\$ 132,00	Mesmo valor



APAE
Capão Bonito - SP

ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CAPÃO BONITO

Registrada na Federação das APAES sob n.º 642 - CNPJ 50.784.495/0001-65, Reconhecida como Utilidade Pública Municipal Lei n.º 1.077 de 30/09/87, Utilidade Pública Federal Decreto n.º 99.489 de 30/08/90, Registrada no CNAS sob n.º 23.002.006.759/88.32, Utilidade Pública Estadual n.º 6.298 de 10/07/90

ESCOLA DE EDUCAÇÃO ESPECIAL "APAE DE CAPÃO BONITO"

Autorização de Funcionamento, Portaria do Delegado de Ensino de 24/09/97, conferida pelo Decreto nº. 7.510/76, alterado pelo Decreto nº. 39.902/95 e Resolução SE nº. 3/95 e nº. 76/95, com fundamento na Deliberação CEE nº. 26/86, alterada pela Deliberação CEE nº. 11/87 e Deliberação CEE nº. 33/72, Proc. Nº. 395/1505/97, public. No DOE em 25/09/97

Fundada em 05/08/1.983

Assim, além de facilitar a identificação dos sintomas, o baralho é um excelente artifício para trabalhar a Psicoeducação dos transtornos, uma vez que as cartas facilitam a visualização das suas principais características e auxiliam na investigação de distorções cognitivas relacionadas.						
BARALHO DE TREINAMENTO DE PAIS: APRENDENDO A RESOLVER DIFICULDADES COM AS CRIANÇAS O Baralho de Treinamento de Pais apoia o/a terapeuta na psicoeducação dos pais mediante o desenvolvimento de estratégias e de habilidades que contribuem com a modificação de comportamentos de crianças de até 12 anos. O foco é a redução dos comportamentos desadaptativos, melhorando os sintomas apresentados. Nesta perspectiva, os pais aprenderão os princípios de controle de contingências, assim como serão estimulados a construir um padrão de relacionamento com seus filhos, baseado na validação emocional e em relacionamentos saudáveis na família. Os pais serão psicoeducados sobre a relação existente entre os seus pensamentos, emoções e as tomadas de decisão frente aos comportamentos do filho. Neste sentido, os processos de regulação emocional e de reestruturação cognitiva desenvolvidos neste baralho visam a instauração de práticas parentais mais assertivas.	1	Editora Sinopsys R\$ 132,00	Site Valor do Conhecimento R\$ 132,00	Livraria do Psicólogo e Educador R\$ 132,00	Mesmo valor	
CURATIVO EMOCIONAL Determinados fluxos de pensamentos e sentimentos são tão dolorosos que vão deixando a vida mais cinza, mais difícil, e podem distorcer a realidade dos fatos. Um problema vira algo muito maior do que realmente é. O resultado disso é mais dor. Algumas pessoas, para evitar esse fluxo de pensamentos, chegam a se machucar, provocando instintivamente dores físicas (automutilação). Este livro-caixinha traz 50 perguntas (técnica utilizada em clínicas psicológicas de abordagem cognitiva-comportamental) capazes de gerar poderosos insights, estimulando a superação e redução dessa dor, e ajudando a curar essas feridas da mente e do corpo.	1	Editora Sinopsys R\$ 35,00	Livraria do Psicólogo e Educador R\$ 35,00	Mesmo valor		

PREFEITURA MUNICIPAL

FLS.

13

CAPÃO BONITO - SP

Cdo