



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio Fevereiro a Março / 2023 – Ensino Médio e Eja (Idade de 15 a 18 anos) – 1ª Semana**

<b>Segunda -feira</b>	<b>Terça - feira</b>	<b>Quarta - feira</b>	<b>Quinta - feira</b>	<b>Sexta - feira</b>
<b>Desjejum – 6:45 às 7h</b>				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com requeijão	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
<b>Refeição Manhã – 10 às 10:15h</b>				
Macarrão Penne com molho de tomate nutritivo e Almôndegas.	Arroz c/ Frango (sassami), Feijão. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao Forno. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ batata. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.
<b>Refeição da Tarde – 16 às 16 : 15h</b>				
Macarrão Penne com molho de tomate nutritivo e Almôndegas.	Arroz c/ Frango (sassami), Feijão. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao Forno. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ batata. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.
<b>Refeição Jantar – 20:30h</b>				
Macarrão Penne com molho de tomate nutritivo e Almôndegas.	Arroz c/ Frango (sassami), Feijão. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao Forno. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ batata. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.

Bruna Santucci Occhiena –

**Nutricionista CRN3 18721**



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio Fevereiro a Março / 2023 – Ensino Médio (Idade de 15 a 18 anos) – 2ª Semana**

<b>Segunda -feira</b>	<b>Terça - feira</b>	<b>Quarta - feira</b>	<b>Quinta - feira</b>	<b>Sexta - feira</b>
<b>Desjejum - 6:45 às 7h</b>				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	logurte Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
<b>Refeição Manhã – 10 às 10:15h</b>				
Polenta c/ molho nutritivo de tomate e carne moída, Arroz.	Arroz, Feijão Nutritivo (acém em cubos). Farofa seca de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Chikens c/ legumes Assado. Salada.
<b>Refeição da Tarde – 16 às 16:15 h</b>				
Polenta c/ molho nutritivo de tomate e carne moída, Arroz.	Arroz, Feijão Nutritivo (acém em cubos). Farofa seca de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Chikens c/ legumes Assado. Salada.
<b>Refeição Jantar – 20:30h</b>				
Polenta c/ molho nutritivo de tomate e carne moída, Arroz.	Arroz, Feijão Nutritivo (acém em cubos). Farofa seca de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Chikens c/ legumes Assado. Salada.

Bruna Santucci Occhiena - **Nutricionista CRN3 18721**



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio Fevereiro a Março / 2023 – Ensino Médio e Eja (Idade de 15 a 18 anos) – 3ª Semana**

<b>Segunda -feira</b>	<b>Terça - feira</b>	<b>Quarta - feira</b>	<b>Quinta - feira</b>	<b>Sexta - feira</b>
<b>Desjejum - 6:45 às 7h</b>				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
<b>Refeição Manhã – 10 às 10:15h</b>				
Macarrão Penne com molho de tomate nutritivo e carne moída.	Arroz, Feijão, Lingüiça assada. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao Forno. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.
<b>Refeição da Tarde – 16 às 16:15 h</b>				
Macarrão Penne com molho de tomate nutritivo e carne moída.	Arroz, Feijão, Lingüiça assada. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao Forno. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.
<b>Refeição Jantar – 20:30h</b>				
Macarrão Penne com molho de tomate nutritivo e carne moída.	Arroz, Feijão, Lingüiça assada. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao Forno. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio Fevereiro a Março / 2023 – Ensino Médio e Eja (Idade de 15 a 18 anos) – 4ª Semana**

<b>Segunda -feira</b>	<b>Terça - feira</b>	<b>Quarta - feira</b>	<b>Quinta - feira</b>	<b>Sexta - feira</b>
<b>Desjejum - 6:45 às 7h</b>				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
<b>Refeição Manhã – 10 às 10:15h</b>				
Polenta c/ molho nutritivo de tomate e carne moída, Arroz.	Arroz, Feijão Nutritivo (acém em cubos). Farofa seca de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Quibe Assado. Salada.
<b>Refeição da Tarde – 16 às 16:15 h</b>				
Polenta c/ molho nutritivo de tomate e carne moída, Arroz.	Arroz, Feijão Nutritivo (acém em cubos). Farofa seca de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Quibe Assado. Salada.
<b>Refeição Jantar – 20:30h</b>				
Polenta c/ molho nutritivo de tomate e carne moída, Arroz.	Arroz, Feijão Nutritivo (acém em cubos). Farofa seca de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Quibe Assado. Salada.

Bruna Santucci Occhiena

**Nutricionista CRN3 18721**