



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio – Fevereiro e Março / 2023 - Ensino Fundamental I (6 a 10 anos) e II (11 a 14 anos)– 1ª Semana

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7h)				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com requeijão	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
Refeição Manhã (11 - 12h)				
Macarrão penne com molho de tomate nutritivo e Almôndegas.	Arroz c/ Frango (sassami), Feijão. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ batata. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.
Refeição da Tarde (14h)				
Macarrão penne com molho de tomate nutritivo e Almôndegas.	Arroz c/ Frango (sassami), Feijão. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ batata. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio – Fevereiro e Março - Ensino Fundamental I (6 a 11 anos) e II (11 a 15 anos)– 2ª Semana

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7h)				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	logurte Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
Refeição Manhã (11 - 12h)				
Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz.	Arroz, Feijão Nutritivo (acém em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Chickens c/ legumes assado. Salada.
Refeição da Tarde (14h)				
Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz.	Arroz, Feijão Nutritivo (acém em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Chickens c/ legumes assado. Salada.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio – Fevereiro e Março / 2023 - Ensino Fundamental I (6 a 11 anos) e II (11 a 15 anos)– 3ª Semana

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7h)				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
Refeição Manhã (11 - 12h)				
Macarrão penne com molho de tomate nutritivo e carne moída.	Arroz, Feijão, Lingüiça assada. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ batata. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.
Refeição da Tarde (14h)				
Macarrão penne com molho de tomate nutritivo e carne moída.	Arroz, Feijão, Lingüiça assada. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ batata. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio – Fevereiro e Março / 2023 - Ensino Fundamental I (6 a 11 anos) e II (11 a 15 anos) – 4ª Semana

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7h)				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
Refeição Manhã (11 - 12h)				
Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz.	Arroz, Feijão Nutritivo (acém em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Quibe Assado. Salada.
Refeição da Tarde (14h)				
Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz.	Arroz, Feijão Nutritivo (acém em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Quibe Assado. Salada.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721