



Prefeitura Municipal de Capão Bonito
Cardápio Setembro / 2023 - Setor de Alimentação Escolar
Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 1ª Semana

Segunda -feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7 – 7:30 h)				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com requeijão	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
Colação (09 h)				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço (12 h)				
Macarrão Penne com molho de tomate nutritivo e Almôndegas.	Arroz c/ Frango (sassami), Feijão. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao forno. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ batata. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.
Lanche da tarde (15 h)				
Leite com chocolate Pão com margarina	Lanche Nutritivo, Suco de fruta	Leite com chocolate Pão c/ requeijão	Vitamina de Frutas Biscoito Salgado	Torta Colorida do Super Poder (carne moída) e Suco de fruta.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito
Cardápio 2023 - Setor de Alimentação Escolar
Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 2ª Semana

Segunda -feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7– 7:30 h)				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
Colação (09 h)				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço (12 h)				
Polenta c/ molho nutritivo de tomate e carne moída, Arroz.	Arroz, Feijão Nutritivo (acém em cubos). Farofa seca de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Chikens c/ legumes. Salada.
Lanche da tarde (15 h)				
Leite com chocolate Pão com margarina	Vitamina de frutas Biscoito Salgado	Leite chocolate Pão com margarina	logurte Bolo	Torta Salgada c/ recheio de frango. Suco de fruta.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito
Cardápio 2023 - Setor de Alimentação Escolar
Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 3ª Semana

Segunda -feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7 – 7:30 h)				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
Coção (9 h)				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço (12 h)				
Macarrão Penne com molho de tomate nutritivo e carne moída.	Arroz, Feijão, Lingüiça assada. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao forno. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ batata. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.
Lanche da tarde (15 h)				
Leite com chocolate Pão com margarina	Lanche Nutritivo, Suco de fruta	Leite chocolate Pão com margarina	Vitamina de Frutas Biscoito Salgado	Torta Colorida do Super Poder (carne moída) e Suco de fruta.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito
Cardápio 2023 - Setor de Alimentação Escolar
Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 4ª Semana

Segunda -feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7 – 7:30 h)				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
Colação (09 h)				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço (12 h)				
Macarrão parafuso com molho de carne moída. Salada.	Arroz, Feijão Nutritivo (acém em cubos). Farofa seca de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada.	Arroz, Feijão, Quibe Assado. Salada.
Lanche da tarde (15 h)				
Leite com chocolate Pão com margarina	Vitamina de frutas Biscoito Salgado	Leite chocolate Pão com margarina	logurte Bolo	Torta Salgada c/ recheio de frango. Suco de fruta.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721