



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito**  
**Cardápio Setembro / 2023 - Setor de Alimentação Escolar**  
**Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 1ª Semana**

<b>Segunda -feira</b>	<b>Terça - feira</b>	<b>Quarta - feira</b>	<b>Quinta - feira</b>	<b>Sexta - feira</b>
<b>Desjejum (7 – 7:30 h)</b>				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com requeijão	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
<b>Colação (09 h)</b>				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço (12 h)</b>				
Macarrão Penne com molho de tomate nutritivo e Almôndegas.	Arroz c/ Frango (sassami), Feijão. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao forno. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ batata. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.
<b>Lanche da tarde (15 h)</b>				
Leite com chocolate Pão com margarina	Lanche Nutritivo, Suco de fruta	Leite com chocolate Pão c/ requeijão	Vitamina de Frutas Biscoito Salgado	Torta Colorida do Super Poder (carne moída) e Suco de fruta.

Bruna Santucci Occhiena

**Nutricionista CRN3 18721**



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito**  
**Cardápio 2023 - Setor de Alimentação Escolar**  
**Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 2ª Semana**

<b>Segunda -feira</b>	<b>Terça - feira</b>	<b>Quarta - feira</b>	<b>Quinta - feira</b>	<b>Sexta - feira</b>
<b>Desjejum (7– 7:30 h)</b>				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
<b>Colação (09 h)</b>				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço (12 h)</b>				
Polenta c/ molho nutritivo de tomate e carne moída, Arroz.	Arroz, Feijão Nutritivo (acém em cubos). Farofa seca de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Chikens c/ legumes. Salada.
<b>Lanche da tarde (15 h)</b>				
Leite com chocolate Pão com margarina	Vitamina de frutas Biscoito Salgado	Leite chocolate Pão com margarina	logurte Bolo	Torta Salgada c/ recheio de frango. Suco de fruta.

Bruna Santucci Occhiena

**Nutricionista CRN3 18721**



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito**  
**Cardápio 2023 - Setor de Alimentação Escolar**  
**Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 3ª Semana**

<b>Segunda -feira</b>	<b>Terça - feira</b>	<b>Quarta - feira</b>	<b>Quinta - feira</b>	<b>Sexta - feira</b>
<b>Desjejum (7 – 7:30 h)</b>				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
<b>Coção (9 h)</b>				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço (12 h)</b>				
Macarrão Penne com molho de tomate nutritivo e carne moída.	Arroz, Feijão, Lingüiça assada. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao forno. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ batata. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.
<b>Lanche da tarde (15 h)</b>				
Leite com chocolate Pão com margarina	Lanche Nutritivo, Suco de fruta	Leite chocolate Pão com margarina	Vitamina de Frutas Biscoito Salgado	Torta Colorida do Super Poder (carne moída) e Suco de fruta.

Bruna Santucci Occhiena

**Nutricionista CRN3 18721**





**Prefeitura Municipal de Capão Bonito**  
**Cardápio 2023 - Setor de Alimentação Escolar**  
**Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 4ª Semana**

<b>Segunda -feira</b>	<b>Terça - feira</b>	<b>Quarta - feira</b>	<b>Quinta - feira</b>	<b>Sexta - feira</b>
<b>Desjejum (7 – 7:30 h)</b>				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
<b>Colação (09 h)</b>				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço (12 h)</b>				
Macarrão parafuso com molho de carne moída. Salada.	Arroz, Feijão Nutritivo (acém em cubos). Farofa seca de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada.	Arroz, Feijão, Quibe Assado. Salada.
<b>Lanche da tarde (15 h)</b>				
Leite com chocolate Pão com margarina	Vitamina de frutas Biscoito Salgado	Leite chocolate Pão com margarina	logurte Bolo	Torta Salgada c/ recheio de frango. Suco de fruta.

Bruna Santucci Occhiena

**Nutricionista CRN3 18721**