



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio – Fevereiro a Março / 2023 - Creche (02 à 04 anos) – 1ª Semana**

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>DESJEJUM</b>					
<b>08:00</b>	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Doce	Leite com chocolate Pão com margarina
<b>ALMOÇO</b>					
<b>10:30-11:00</b>	Risoto de frango, Feijão. Salada.	Arroz, Feijão Nutritivo (Acém em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ legumes. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada. Fruta.
<b>LANCHE À TARDE</b>					
<b>13:30</b>	Leite com chocolate Pão com margarina.	Leite com chocolate Bolo de milho.	Leite com chocolate Pão c/ requeijão.	Vitamina de Frutas c/ aveia Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina.
<b>JANTAR</b>					
<b>16:00</b>	Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída.	Sopa de fubá c/ carne moída (cenoura + folha)	Sopa de macarrão ave maria c/ carne em cubos e legumes.	Caldo de Mandioquinha c/ Frango Desfiado.	Torta Colorida do Super Poder (carne moída) e Suco Nutritivo.

Bruna Santucci Occhiena

**Nutricionista CRN3 18721**



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar  
Cardápio – Fevereiro a Março / 2023 - Creche (02 à 04 anos) – 2ª Semana**

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>DESJEJUM</b>					
<b>08:00</b>	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
<b>ALMOÇO</b>					
<b>10:30- 11:00</b>	Arroz, Feijão, Purê de Batata (acompanhado de carne moída). Salada.	Arroz, Feijão Nutritivo (Acém em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Isca de Tilápia Empanada Assada. Salada. Fruta.
<b>LANCHE À TARDE</b>					
<b>13:30</b>	Leite com chocolate Pão com margarina.	Vitamina de Frutas c/ aveia Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina.	Iogurte Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina
<b>JANTAR</b>					
<b>16:00</b>	Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz.	Sopa de macarrão ave maria c/ carne de músculo e legumes.	Canjinha de galinha	Sopa de fubá c/ carne moída (cenoura + folha)	Torta Salgada c/ recheio de frango. Suco de fruta.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar  
Cardápio – Fevereiro a Março / 2023 - Creche (02 à 04 anos) – 3ª Semana**

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>DESJEJUM</b>					
<b>08:00</b>	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Doce	Leite com chocolate Pão com margarina
<b>ALMOÇO</b>					
<b>10:30- 11:00</b>	Risoto de Frango, Feijão, Salada.	Arroz, Feijão Nutritivo (Acém em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ legumes. Salada. Fruta	. Arroz, Feijão, Salsinha com legumes. Salada. Fruta.
<b>LANCHE À TARDE</b>					
<b>13:30</b>	Leite com chocolate Pão com margarina.	Leite com chocolate Bolo de chocolate integral	Leite com chocolate Pão de Queijo	Canjica	Leite com chocolate Pão com margarina
<b>JANTAR</b>					
<b>16:00</b>	Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída.	Sopa de fubá c/ carne moída (cenoura + folha)	Sopa de macarrão ave maria c/ carne de músculo e legumes.	. Caldo de Mandioquinha c/ Frango Desfiado.	Torta Colorida do Super Poder (carne moída) e Suco Nutritivo.

Bruna Santucci Occhiena

**Nutricionista CRN3 18721**



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio – Fevereiro a Março / 2023 - Creche (02 à 04 anos) – 4ª Semana**

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>DESJEJUM</b>					
<b>08:00</b>	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
<b>ALMOÇO</b>					
<b>10:30- 11:00</b>	Arroz, Feijão, Purê de Batata (acompanhado de carne moída). Salada.	Arroz, Feijão Nutritivo (Acém em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	.Arroz, Feijão, Isca de Tilápia Empanada Assada. Salada. Fruta.
<b>LANCHE À TARDE</b>					
<b>13:30</b>	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Bolo de chocolate integral	Leite com chocolate Pão com margarina	Vitamina de Frutas Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina
<b>JANTAR</b>					
<b>16:00</b>	Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz.	Sopa de macarrão ave maria c/ carne de músculo e legumes.	Canjinha de galinha	Sopa de fubá c/ carne moída (cenoura + folha)	Torta Salgada c/ recheio de frango. Suco de fruta.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721