



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio – Fevereiro a Março / 2023 - Creche (02 à 04 anos) – 1ª Semana

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Doce	Leite com chocolate Pão com margarina
ALMOÇO					
10:30-11:00	Risoto de frango, Feijão. Salada.	Arroz, Feijão Nutritivo (Acém em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ legumes. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada. Fruta.
LANCHE À TARDE					
13:30	Leite com chocolate Pão com margarina.	Leite com chocolate Bolo de milho.	Leite com chocolate Pão c/ requeijão.	Vitamina de Frutas c/ aveia Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina.
JANTAR					
16:00	Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída.	Sopa de fubá c/ carne moída (cenoura + folha)	Sopa de macarrão ave maria c/ carne em cubos e legumes.	Caldo de Mandioquinha c/ Frango Desfiado.	Torta Colorida do Super Poder (carne moída) e Suco Nutritivo.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio – Fevereiro a Março / 2023 - Creche (02 à 04 anos) – 2ª Semana

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
ALMOÇO					
10:30- 11:00	Arroz, Feijão, Purê de Batata (acompanhado de carne moída). Salada.	Arroz, Feijão Nutritivo (Acém em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Isca de Tilápia Empanada Assada. Salada. Fruta.
LANCHE À TARDE					
13:30	Leite com chocolate Pão com margarina.	Vitamina de Frutas c/ aveia Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina.	Iogurte Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina
JANTAR					
16:00	Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz.	Sopa de macarrão ave maria c/ carne de músculo e legumes.	Canjinha de galinha	Sopa de fubá c/ carne moída (cenoura + folha)	Torta Salgada c/ recheio de frango. Suco de fruta.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio – Fevereiro a Março / 2023 - Creche (02 à 04 anos) – 3ª Semana

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Doce	Leite com chocolate Pão com margarina
ALMOÇO					
10:30- 11:00	Risoto de Frango, Feijão, Salada.	Arroz, Feijão Nutritivo (Acém em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ legumes. Salada. Fruta	. Arroz, Feijão, Sassami com legumes. Salada. Fruta.
LANCHE À TARDE					
13:30	Leite com chocolate Pão com margarina.	Leite com chocolate Bolo de chocolate integral	Leite com chocolate Pão de Queijo	Canjica	Leite com chocolate Pão com margarina
JANTAR					
16:00	Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída.	Sopa de fubá c/ carne moída (cenoura + folha)	Sopa de macarrão ave maria c/ carne de músculo e legumes.	. Caldo de Mandioquinha c/ Frango Desfiado.	Torta Colorida do Super Poder (carne moída) e Suco Nutritivo.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio – Fevereiro a Março / 2023 - Creche (02 à 04 anos) – 4ª Semana

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
ALMOÇO					
10:30- 11:00	Arroz, Feijão, Purê de Batata (acompanhado de carne moída). Salada.	Arroz, Feijão Nutritivo (Acém em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	.Arroz, Feijão, Isca de Tilápia Empanada Assada. Salada. Fruta.
LANCHE À TARDE					
13:30	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Bolo de chocolate integral	Leite com chocolate Pão com margarina	Vitamina de Frutas Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com margarina
JANTAR					
16:00	Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz.	Sopa de macarrão ave maria c/ carne de músculo e legumes.	Canjinha de galinha	Sopa de fubá c/ carne moída (cenoura + folha)	Torta Salgada c/ recheio de frango. Suco de fruta.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721