



Prefeitura Municipal de Capão Bonito – Setor de Alimentação Escolar

Cardápio Fevereiro a Março / 2023 - Pré- Escola (04 a 05 anos) – 1ª Semana

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum 8 h				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com requeijão	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
Refeição da Manhã 10 – 11 h				
Macarrão penne com molho de tomate nutritivo e almôndegas.	Arroz c/ Frango (Sassami), Feijão. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ batata. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.
Refeição da Manhã 14 – 15 h				
Macarrão penne com molho de tomate nutritivo e almôndegas.	Arroz c/ Frango (Sassami), Feijão. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ batata. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito – Setor de Alimentação Escolar

Cardápio Fevereiro a Março / 2023 - Pré- Escola (04 à 05 anos) – 2ª Semana

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum 8 h				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	logurte Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
Refeição da Manhã 10 – 11 h.				
Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz.	.Arroz, Feijão Nunitivo (copa lombo). Farofa seca de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de Ovos com Legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Chikens c/ legumes. Salada.
Refeição da Manhã 14 – 15 h				
Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz.	.Arroz, Feijão Nunitivo (acém erm cubos). Farofa seca de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de Ovos com Legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Chikens c/ legumes. Salada.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito – Setor de Alimentação Escolar

Cardápio Fevereiro a Março / 2023 - Pré- Escola (04 à 05 anos) – 3ª Semana

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum 8 h				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
Refeição da Manhã 10 – 11 h.				
Macarrão penne com molho de tomate nutritivo e carne moída.	Arroz, Feijão, Lingüiça assada c/ batata. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ batata. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.
Refeição da Manhã 14 – 15 h				
Macarrão penne com molho de tomate nutritivo e carne moída.	Arroz, Feijão, Lingüiça assada c/ batata. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ batata. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sassami c/ legumes. Salada.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito – Setor de Alimentação Escolar

Cardápio Fevereiro a Março / 2023 - Pré- Escola (04 à 05 anos) – 4ª Semana

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum 8 h				
Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com margarina	iogurte Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com margarina
Refeição da Manhã 10 – 11 h.				
Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz.	Arroz, Feijão Nunitivo (copa lombo). Farofa seca de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de Ovos com Legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Quibe Assado. Salada.
Refeição da Manhã 14 – 15 h				
Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz.	Arroz, Feijão Nunitivo (acém em cubos). Farofa seca de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de Ovos com Legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Quibe Assado. Salada.

Bruna Santucci Occhiena

Nutricionista CRN3 18721