

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio Berçário 2024 – 1ª Semana** |
| **HORÁRIO** | **IDADE** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **DESJEJUM****8 h** | 05 meses | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 6 a 11 meses | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 |
| 1 ano a 1 e 11 meses  | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito salgado | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito doce |  Leite integral / pão de leite |
| **ALMOÇO****11 h** |  |  |  |  |  |  |
| 5 a 11 meses | Papa Salgada. Fruta.  | Papa Salgada. Fruta.  | Papa Salgada. Fruta.  | Papa Salgada. Fruta.  | Papa Salgada. Fruta.  |
| 1 a  | Arroz, Feijão, Carne Moída com legumes. Fruta. | Arroz c/ Frango (sassami), Feijão. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Omelete fantasia ao forno. Salada. Fruta. | Feijão Nutritivo (carne cubos ou músculo). Salada. Fruta. | Arroz, Feijão Sobrecoxa assada. Salada. Fruta. |
| **LANCHE DA TARDE****14 h** | 5 meses | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. |
| 6 a 11 meses | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de Fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de Fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Leite integral / pão de leite. Fruta. | Leite integral / bolo de banana com aveia. Fruta | Leite integral / pão de leite. Fruta. | Mingau de aveia com frutas. | Leite integral / pão de leite. Fruta. |
| **JANTAR****16 h** |  |  |  |  |  |  |
| 05 a 11 meses | Papa Salgada  | Papa Salgada  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  |
| 1 ano a 01 e 11 meses | Sopa de legumes c/ músculo em rodelas ou cubos e macarrão ave maria. Fruta. | Caldo de Mandioquinha c/ Frango desfiado. | Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. | Canjinha (sassami) de galinha c/ legumes. | Caldo de abóbora c/ carne em cubos. |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**

**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**

**Cardápio Berçário 2024 – 2ª Semana**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **IDADE** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **DESJEJUM****8 h** | 05 meses | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 06 a 11 meses | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 |
| 1 ano a 1 e 11 meses  | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito doce | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito salgado |  Leite integral / pão de leite |
| **ALMOÇO****11 h** |  |  |  |  |  |  |
| 05 a 11 meses | Papa Salgada. Fruta. | Papa Salgada. Fruta. | Papa Salgada. Fruta.  | Papa Salgada. Fruta.  | Papa Salgada. Fruta.  |
| 1 ano a 1 e 11 meses  | Arroz, Feijão, Purezinho de batatas acompanhado de Carne Moída. Fruta. | Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada.Fruta. | Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta |
| **LANCHE DA TARDE****14 h** | 5 meses | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. |
| 6 a 11 meses | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. | Formula infantil 2. Papa de Fruta. | Formula infantil 2. Papa de Fruta. | Formula infantil 2. Papa de fruta. |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Leite integral / pão de leite. Fruta | Mingau de canjica e frutas. |  Leite integral / pão de leite. Fruta. | Leite integral / Bolo de milho. Fruta | Leite integral / pão de leite. Fruta. |
| **JANTAR****16 h** |  |  |  |  |  |  |
| 05 a 11 meses | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  |
|  1 ano a 1 e 11 meses | Sopa de Fubá com legumes e carne moída. | Caldo de mandioca com carne músculo em rodelas e creme de abóbora. | Sopa de legumes c/ frango e macarrão ave maria. | Sopa de feijão (macarrão + legumes + **carne moída**).  | Canjinha (**sassami**) de galinha c/ legumes. |
| Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721Bruna.png** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322****Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio Berçário 2024 – 3ª Semana** |
| **HORÁRIO** | **IDADE** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **DESJEJUM****8 h** | 5 meses | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 6 a 11 meses | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito doce | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito salgado |  Leite integral / pão de leite |
| **ALMOÇO****11 h** |  |  |  |  |  |  |
| 5 a 11 meses | Papa Salgada. Fruta  | Papa Salgada. Fruta  | Papa Salgada. Fruta  | Papa Salgada. Fruta  | Papa Salgada. Fruta  |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Fruta. | Arroz, Feijão. Carne moída com legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada.Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa Assada. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão Nutritivo (carne cubos ou músculo). Salada. Fruta. |
| **LANCHE DA TARDE****14 h** | 5 meses | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. |
| 6 a 11 meses | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de Fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de Fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Leite integral / pão de leite. Fruta. | Mingau de aveia com fruta. | Leite integral / pão de leite. Fruta. | Leite integral / bolo de chocolate integral. Fruta. | Leite integral / pão de leite. Fruta. |
| **JANTAR****16 h** |  |  |  |  |  |  |
| 5 a 11 meses | Papa Salgada  | Papa Salgada  | Papa Salgada  | Papa Salgada  | Papa Salgada  |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Polenta com molho de tomate nutritivo e Carne Moída. Fruta. | Canjinha (sassami) de galinha c/ legumes. | Caldo de Mandioca com carne de músculo em rodelas e creme de abóbora. | Sopa de legumes c/ frango e macarrão ave maria. |  Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**

**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**

**Cardápio Berçário 2024 – 4ª Semana**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **IDADE** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **DESJEJUM****8 h** | 05 meses | Formula infantil 1 | Formula infantil 1 | Formula infantil 1 | Formula infantil 1 | Formula infantil 1 |
| 06 a 11 meses | Formula infantil 2 | Formula infantil 2 | Formula infantil 2 | Formula infantil 2 | Formula infantil 2 |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito salgado | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito doce |  Leite integral / pão de leite |
| **ALMOÇO****11 h** |  |  |  |  |  |  |
| 05 a 11 meses | Papa Salgada. Fruta. | Papa Salgada. Fruta. | Papa Salgada. Fruta.  | Papa Salgada. Fruta.  | Papa Salgada. Fruta.  |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Arroz, Feijão, Carne Moída c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Purezinho de batatas com carne moída. Fruta. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta |
| **LANCHE DA TARDE****14 h** | 05 meses | Formula infantil 1. Papa fruta. | Formula infantil 1. Papa fruta. | Formula infantil 1. Papa fruta. | Formula infantil 1. Papa fruta. | Formula infantil 1. Papa fruta. |
| 06 a 11 meses | Formula infantil 2. Papa de fruta. | Formula infantil 2. Papa de fruta. | Formula infantil 2. Papa de Fruta. | Formula infantil 2. Papa de Fruta. | Formula infantil 2. Papa de fruta. |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Leite integral / pão de leite. Fruta | Leite integral / bolo de banana com aveia |  Leite integral / pão de leite. Fruta. | Leite integral / Mingau de canjica com fruta. | Leite integral / pão de leite. Fruta. |
| **JANTAR****16 h** |  |  |  |  |  |  |
| 05 a 11 meses | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Sopa de feijão (macarrão + legumes + carne moída) | Caldo de abóbora c/ carne em cubos. | Caldo de mandioquinha com frango desfiado. | Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. | Canjinha (sassami) de galinha com legumes |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**