

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio – 2024 - Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 1ª Semana** |
|  |
| **Horário** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **DESJEJUM** |
| **08:00** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c**/** margarina. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina |
| **ALMOÇO** |
| **10:30-11:00** | Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída.  | Arroz, Feijão, Salpicão de frango (batata, cenoura e frango). Frutas | Arroz, Feijão, Omelete fantasia.Fruta. | Arroz, Feijão Nutritivo (carne cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa Assada. Fruta. |
| **LANCHE TARDE** |
| **13:30** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão leite c/ margarina. Fruta. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / bolo de banana com aveia**.**  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão com margarina. Fruta. | Mingau de aveia com fruta picada. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite. Fruta. |
| **JANTAR** |
| **16:00** | Caldo de abóbora c/ músculo | Canjinha de galinha c/ legumes (sassami). | Sopa de fubá com legumes e carne moída. | Caldo de Mandioquinha c/ Frango Desfiado.  | Sopa de legumes c/ músculo em rodelas ou carne em cubos e macarrão ave maria. Fruta.  |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**



|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio – Agosto a Outubro / 2024 - Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 2ª Semana** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Horário** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **DESJEJUM** |
| **08:00** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c**/** margarina. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina |
| **ALMOÇO** |
| **10:30-11:00** | Arroz, Feijão, Carne moída com legumes. Salada. Fruta  | Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. Fruta. | Torta Salgada c/ recheio de frango (sassami). Suco Nutritivo. | Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta  |
| **LANCHE TARDE** |
| **13:30** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina. Fruta. | Canjica. Fruta. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite margarina.Fruta.  | Leite c/ chocolate / Bolo de chocolate integral | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina. Fruta. |
| **JANTAR** |
| **16:00** | Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca ou batata. Salada. Fruta. | Sopa de legumes c/ músculo em rodelas ou carne em cubos e macarrão ave maria. Fruta. | Torta Cremosa de Repolho c/ carne moída e Suco de fruta. | Caldo de mandioquinha com Frango Desfiado. |

|  |
| --- |
| Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721Bruna.png** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322****Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio –/ 2024 - Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 3ª Semana** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Horário** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **DESJEJUM** |
| **08:00** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina |
| **ALMOÇO** |
| **10:30-11:00** | Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. Fruta. | Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta | Arroz, Feijão Nutritivo (carne cubos ou músculo). Salada. Fruta. |
| **LANCHE Á TARDE** |
| **13:30** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão leite c/ margarina. Fruta. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / bolo de milho | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de queijo. Fruta | Mingau de aveia com fruta picada. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite. Fruta. |
| **JANTAR** |
| **16:00** | Arroz, Feijão, Purezinho de batatas acompanhado de Carne Moída. Fruta. | Canjinha de galinha (sassami) com legumes. | Caldo de abóbora com carne em cubos. | Caldo de Mandioquinha c/ Frango Desfiado.  | Torta Cremosa de Repolho c/ carne moída e Suco de fruta |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio / 2024 - Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 4ª Semana** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Horário** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **DESJEJUM** |
| **08:00** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina |
| **ALMOÇO** |
| **10:30-11:00** | Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz.  | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta. | Purezinho de batata com carne moída. Arroz. Fruta | Arroz. Feijão Nutritivo (Carne cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta. | Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta. |
| **LANCHE Á TARDE** |
| **13:30** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina. | Iogurte / Bolo de chocolate integral | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina. Fruta.  | Canjica. Fruta. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina. Fruta. |
| **JANTAR** |
| **16:00** | Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. | Caldo de abóbora c/ carne em cubos ou músculo. | Sopa de legumes com frango e macarrão cortado. | Torta Cremosa de Repolho c/ carne moída e Suco de fruta. | Canjinha de galinha (sassami) com legumes. |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**