

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  **Cardápio – Agosto a Outubro / 2024** |
| **APAE / CAS / CREAR / LEGIONÁRIOS – 1ª Semana** |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** | | **Desjejum (7h)** | | | | | | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina | Leite chocolate 40% cacau / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com margarina | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina | | **Refeição Manhã (11 - 12h)** | | | | | | Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. | Arroz, Feijão, Salpicão de frango (batata, cenoura e frango). Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao Forno. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão Nutritivo (carne em cubos), Farofa de couve ou repolho. Fruta. | Arroz, Feijão. Sobrecoxa assada. Fruta. | | **Refeição da Tarde (15h)** | | | | | | Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. | Arroz, Feijão, Salpicão de frango (batata, cenoura e frango). Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao Forno. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão Nutritivo (carne em cubos), Farofa de couve ou repolho. Fruta. | Arroz, Feijão. Sobrecoxa assada. Fruta. | |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  **Cardápio – Agosto a Outubro / 2024** |
| **APAE / CAS / CREAR / LEGIONÁRIOS – 2ª Semana** |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** | | **Desjejum (7h)** | | | | | | Leite c/ chocolate 40% / pão francês c/ margarina | Leite chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina. | Leite c/ chocolate 40 % / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina. | | **Refeição Manhã (11 - 12h)** | | | | | | Arroz, Feijão, Purê de Batata Acompanhado de Carne moída refogada. Fruta. | Arroz, Feijão. Frango (sassami) c/ legumes. Salada. | Torta Salgada c/ recheio de frango (sassami). Suco Nutritivo. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão. Frango (sassami) c/ legumes. Salada. | | **Lanche da Tarde (15h)** | | | | | | Arroz, Feijão, Purê de Batata Acompanhado de Carne moída refogada. Fruta. | Arroz, Feijão. Frango (sassami) c/ legumes. Salada. | Torta Salgada c/ recheio de frango (sassami). Suco Nutritivo. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão. Frango (sassami) c/ legumes. Salada. | |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  **Cardápio – Agosto a Outubro / 2024** |
| **APAE / CAS / CREAR / LEGONÁRIOS – 3ª Semana** |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** | | **Desjejum (7h)** | | | | | | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com margarina. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão c/ margarina | | **Refeição Manhã (11 - 12h)** | | | | | | Arroz, Feijão. Frango (sassami) c/ legumes. Salada. | Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz. | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao Forno. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Linguiça assada. Salada. Fruta | Arroz, Feijão Nutritivo (carne em cubos), Farofa de couve ou repolho. Fruta. | | **Refeição da Tarde (15h)** | | | | | | Arroz, Feijão. Frango (sassami) c/ legumes. Salada. | Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz. | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao Forno. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Linguiça assada. Salada. Fruta | Arroz, Feijão Nutritivo (carne em cubos), Farofa de couve ou repolho. Fruta. | |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  **Cardápio – Agosto a Outubro / 2024** |
| **APAE / CAS / CREAR / LEGIONÁRIOS – 4ª Semana** |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** | | **Desjejum (7h)** | | | | | | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com margarina. | Leite c/ chocolate 40% cacau / Biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão c/ margarina | | **Refeição Manhã (11 - 12h)** | | | | | | Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Purê de Batata Acompanhado de Carne moída refogada. Fruta. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca ou batata. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Salpicão de frango (batata, cenoura e frango). Salada. Fruta. | | **Refeição da Tarde (15h)** | | | | | | Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Purê de Batata Acompanhado de Carne moída refogada. Fruta. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca ou batata. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Salpicão de frango (batata, cenoura e frango). Salada. Fruta. | |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**