

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito****Cardápio / 2024 - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 1ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum (7 – 7:30 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina |
| **Colação (09 h)** |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Almoço (12 h)** |
| Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. | Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão Nutritivo (carne em cubos), Farofa de couve ou repolho. Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta. |
| **Lanche da tarde (15 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina.** Fruta. | **Lanche Nutritivo,**Suco de fruta | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina.** Fruta. | **Canjica**. Fruta. | **Torta Cremosa de Repolho** c/ **carne moída** e Suco de fruta. |

 |

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito** **Cardápio/ 2024 - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 2ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum (7– 7:30 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina |
| **Colação (09 h)** |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Almoço (12 h)** |
|  |  |  |  |  |
| Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz. | Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes.Salada. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca ou batata. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Omelete fantasia ao forno. Salada. Fruta  | Arroz, Feijão, Lingüiça assada. Salada. Fruta  |
| **Lanche da tarde (15 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina.**  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **bolo de banana com aveia** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina.**   | **Leite c/ chocolate / Bolo de chocolate integral** | Torta Salgada c/ recheio de **frango (sassami**). Suco Nutritivo. |

 |

****

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito** **Cardápio / 2024 - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 3ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum (7 – 7:30 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina |
| **Colação (9 h)** |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Almoço (12 h)** |
| Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. | Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz. | Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão Nutritivo (carne cubos ou músculo). Salada. Fruta. |
| **Lanche da tarde (15 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina. Fruta. | Lanche Nutritivo,Suco de fruta | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de queijo.  | Canjica. Fruta. | Torta Cremosa de Repolho c/ carne moída e Suco de fruta. |

 |

****

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito****Cardápio/ 2024 - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 4ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum (7 – 7:30 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina |
| **Colação (09 h)** |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Almoço (12 h)** |
| Arroz, feijão, Carne moída com legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao Forno. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Purê Acompanhado de carne moída refogada. |  Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca ou batata. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. |
| **Lanche da tarde (15 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / bolo de banana com aveia | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina.  | Iogurte / Bolo de chocolate integral | Torta Salgada c/ recheio de frango. Suco de fruta. |

 |