

**Prefeitura Municipal de Capão Bonito – Setor de Alimentação Escolar**

**Cardápio / 2024 - 1ª e 2ª Etapa (4 anos a 5 anos e 11 meses) - 1ª Semana**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda - feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum 8 h** | | | | |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina | Leite chocolate 40% cacau / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com margarina | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina |
| **Refeição da Manhã 10 – 11 h** | | | | |
| Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. | Arroz, Feijão, Salpicão de frango (batata, cenoura e frango). Frutas | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão Nutritivo (carne cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa Assada. Salada. Fruta. |
| **Refeição da Tarde 14 – 15 h** | | | | |
| Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. | Arroz, Feijão, Salpicão de frango (batata, cenoura e frango). Frutas | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão Nutritivo (carne cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa Assada. Salada. Fruta. |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**

****

**Prefeitura Municipal de Capão Bonito – Setor de Alimentação Escolar**

**Cardápio / 2024 - 1ª e 2ª Etapa (4 anos a 5 anos e 11 meses) - 2ª Semana**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda - feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum 8 h** | | | | |
| Leite c/ chocolate 40% / pão francês c/ margarina | Leite chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina. | Leite c/ chocolate 40 % / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina. |
| **Refeição da Manhã 10 – 11 h**. | | | | |
| Arroz, Feijão, Carne Moída c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. | Torta Salgada c/ recheio de frango (sassami). Suco Nutritivo | Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta |
| **Refeição da Tarde 14 – 15 h** | | | | |
| Arroz, Feijão, Carne Moída c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. | Torta Salgada c/ recheio de frango (sassami). Suco Nutritivo | Arroz, Feijão Nutritivo (carne em cubos), Farofa de couve ou repolho. Fruta. | Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**

****

**Prefeitura Municipal de Capão Bonito – Setor de Alimentação Escolar**

**Cardápio / 2024 - 1ª e 2ª Etapa (4 anos a 5 anos e 11 meses) - 3ª Semana**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda - feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum 8 h** | | | | |
| Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com margarina. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão c/ margarina |
| **Refeição da Manhã 10 – 11 h**. | | | | |
| Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. Fruta. | Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão Nutritivo (carne cubos ou músculo). Salada. Fruta. |
| **Refeição da Tarde 14 – 15 h** | | | | |
| Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. Fruta. | Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão Nutritivo (carne cubos ou músculo). Salada. Fruta. |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**

****

**Prefeitura Municipal de Capão Bonito – Setor de Alimentação Escolar**

**Cardápio / 2024 - 1ª e 2ª Etapa (4 anos a 5 anos e 11 meses) - 4ª Semana**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda - feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum 8 h** | | | | |
| Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com margarina. | Iogurte / Biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão c/ margarina |
| **Refeição da Manhã 10 – 11 h**. | | | | |
| Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz. | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta. | Purezinho de batata com carne moída. Arroz. Fruta | Arroz. Feijão Nutritivo (Carne cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta. | Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta. |
| **Refeição da Tarde 14 – 15 h** | | | | |
| Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz. | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta. | Purezinho de batata com carne moída. Arroz. Fruta | Arroz. Feijão Nutritivo (Carne cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta | Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta. |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721** Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**