

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio 2024 - Ensino Fundamental I (6 a 10 anos) e II (11 a 14 anos)– 1ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum (7h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina | Leite chocolate 40% cacau / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com margarina | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina |
|  |
| **Refeição Manhã (11 - 12h)** |
|  Macarrão penne c/ molho de tomate e almôndega. | Arroz, Feijão, Salpicão de frango (batata, cenoura e frango). Frutas | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão Nutritivo (carne cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa Assada. Fruta. |
| **Refeição da Tarde (14h)** |
| Macarrão penne c/ molho de tomate e almôndega. | Arroz, Feijão, Salpicão de frango (batata, cenoura e frango). Frutas | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão Nutritivo (carne cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa Assada. Fruta. |

 |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**



|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio 2024 - Ensino Fundamental I (6 a 11 anos) e II (11 a 15 anos)– 2ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum (7h)** |
| Leite c/ chocolate 40% / pão francês c/ margarina | Leite chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/**margarina.** | Leite c/ chocolate 40 % / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina.  |
|  |
| **Refeição Manhã (11 - 12h)** |
| Arroz, Feijão, Carne Moída c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão. Frango (sassami) c/ legumes. Salada. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca ou batata. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Linguiça assada. Salada. Fruta |
| **Refeição da Tarde (14h)** |
| Arroz, Feijão, Carne Moída c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão. Frango (sassami) c/ legumes. Salada. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca ou batata. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Linguiça assada. Salada. Fruta |

 |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio 2024 - Ensino Fundamental I (6 a 11 anos) e II (11 a 15 anos)– 3ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum (7h)** |
| Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com **requeijão.** | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão c/ margarina |
|  |
| **Refeição Manhã (11 - 12h)** |
| Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. Fruta. | Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca ou batata. Salada. Fruta. |
| **Refeição da Tarde (14h)** |
| Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. Fruta. | Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca ou batata. Salada. Fruta. |

 |
|  |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**



|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio 2024 - Ensino Fundamental I (6 a 11 anos) e II (11 a 15 anos) – 4ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum (7h)** |
| Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com margarina. | Iogurte / Biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão c/ margarina |
|  |
| **Refeição Manhã (11 - 12h)** |
| Arroz, feijão, Carne moída com legumes. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta. | Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. |  Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca ou batata. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta. |
| **Refeição da Tarde (14h)** |
| Arroz, feijão, Carne moída com legumes. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta. | Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca ou batata. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta. |

 |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**Verônica Lima Ramos **– Nutricionista CRN3 45322**