

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito****Cardápio Julho a Setembro / 2023 - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Escola Estadual – Período Integral Ensino Fundamental e Médio – Idade de 11 a 17 anos – 1ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Lanche da Tarde (15 – 16 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **biscoito salgado.** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina** | Leite c/ chocolate 40% cacau / **biscoito salgado**  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina** |
|  |
|  |  |  |  |  |
| **Jantar (18:30 – 19:15 h)** |
| Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. | Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão Nutritivo (carne em cubos), Farofa de couve ou repolho. Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta. |

 |



Bruna Santucci Occhiena

**Nutricionista CRN3 18721**

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito** **Cardápio Julho a Setembro 2023 - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Escola Estadual – Período Integral Ensino Fundamental e Médio – Idade de 11 a 17 anos – 2ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Lanche da Tarde (15 – 16 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **biscoito doce** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c**/ margarina.** | Leite c/ chocolate 40% cacau**Biscoito Salgado** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina** |
|  |
|  |  |  |  |  |
| **Jantar (18:30 – 19:15 h)** |
| Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída, Arroz. | Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes.Salada. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca ou batata. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Omelete fantasia ao forno. Salada. Fruta  | Arroz, Feijão, Lingüiça assada. Salada. Fruta  |

 |



Bruna Santucci Occhiena

**Nutricionista CRN3 18721**

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito** **Cardápio Julho a Setembro 2023 - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Escola Estadual – Período Integral Ensino Fundamental e Médio – Idade de 11 a 17 anos – 3ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Lanche da Tarde (15 – 16 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **biscoito doce.** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina** | Leite c/ chocolate 40% cacau / **biscoito salgado**  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina** |
|  |
|  |  |  |  |  |
| **Jantar (18:30 – 19:15 h)** |
| Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. | Arroz, feijão, Carne moída com legumes. Salada. Fruta. | Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada. Fruta. | Macarrão com molho e almôndega. Salada. Fruta.Arroz,  | Arroz, Feijão Nutritivo (carne cubos ou músculo). Salada. Fruta. |

 |



Bruna Santucci Occhiena

**Nutricionista CRN3 18721**

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito****Cardápio Julho a Setembro 2023 - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Escola Estadual – Período Integral Ensino Fundamental e Médio – Idade de 11 a 17 anos – 4ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Lanche da Tarde (15 – 16 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **biscoito salgado** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c**/ margarina.** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **biscoito doce** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina** |
|  |
|  |  |  |  |  |
| **Jantar (18:30 – 19:15 h)** |
| Arroz, feijão, Carne moída com legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia ao Forno. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Purê Acompanhado de carne moída refogada. |  Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca ou batata. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. |

 |



Bruna Santucci Occhiena

**Nutricionista CRN3 18721**