

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito****Cardápio / 2024 - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 1ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum (7 – 7:30 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ **requeijão.** | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina |
| **Colação (09 h)** |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Almoço (12 h)** |
| Macarrão c/ molho nutritivo e **almôndegas.** | Arroz, Feijão, **Salpicão de Frango** (batata, cenoura e frango. Salada. **Fruta.** | Arroz, Feijão, **Omelete Fantasia.** Salada. **Fruta**. | Arroz, Feijão, **Sobrecoxa** **Assada**. Salada. **Fruta** | Arroz, Feijão, **Bife c/ legumes.** Salada. |
| **Lanche da tarde (15 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina.** Fruta. | **Lanche Nutritivo,**Suco de fruta | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina.** Fruta. | **Canjica**. Fruta. | **Torta Cremosa de Repolho** c/ **carne moída** e Suco de fruta. |

 |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**

****

****

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito** **Cardápio/ 2024 - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 2ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum (7– 7:30 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina |
| **Colação (09 h)** |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Almoço (12 h)** |
| **Macarrão cremoso com sassami.** | Arroz, **Feijão Nutritivo** **(copa lombo).** Farofa de couve ou repolho. **Fruta.** | Arroz, Feijão, **Farofa de ovos** com legumes. Salada. **Fruta.** | Arroz, Feijão, **Galinhada Nutritiva (sassami).** Salada. **Fruta** | Arroz, Feijão, **Quibe assado.** Salada.  |
|  |  |  |  |  |
| **Lanche da tarde (15 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina.**  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **bolo de banana com aveia** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / **pão francês c/ margarina.**   | **Leite c/ chocolate / Bolo de chocolate integral** | Torta Salgada c/ recheio de **frango (sassami**). Suco Nutritivo. |

 |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**

****

****

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito** **Cardápio / 2024 - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 3ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum (7 – 7:30 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ **requeijão**. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina |
| **Colação (9 h)** |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Almoço (12 h)** |
| Polenta com molho de tomate nutritivo e **carne moída**, Arroz. | Arroz, Feijão, **Salpicão de Frango** (batata, cenoura e frango. Salada. **Fruta.** | Arroz, Feijão, **Omelete Fantasia.** Salada. **Fruta** | Arroz, Feijão, **Sobrecoxa assada**. Salada. **Fruta**. | Arroz, Feijão, **Lingüiça assado.** Salada |
| **Lanche da tarde (15 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina. Fruta. | Lanche Nutritivo,Suco de fruta | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de queijo.  | Canjica. Fruta. | Torta Cremosa de Repolho c/ carne moída e Suco de fruta. |

 |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**

****

****

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito****Cardápio/ 2024 - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 4ª Semana** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** |
| **Desjejum (7 – 7:30 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina |
| **Colação (09 h)** |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Almoço (12 h)** |
| Arroz, Feijão, **Quibe Assado.** | Arroz, **Torta Madalena (recheio carne em cubos ou moída)**. Salada. **Fruta** | Arroz, Feijão, **Farofa de ovos** com legumes. Salada. **Fruta.** | Arroz c/ frango **(sassami),** Feijão. Vinagrete. **Fruta.** | Arroz, Feijão. **Tilápia Assada**. Salada. |
| **Lanche da tarde (15 h)** |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / bolo de banana com aveia | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina.  | Iogurte / Bolo de chocolate integral | Torta Salgada c/ recheio de frango. Suco de fruta. |

 |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**

