

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio Berçário 2024 – 1ª Semana** |
| **HORÁRIO** | **IDADE** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **DESJEJUM****8 h** | 05 meses | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 6 a 11 meses | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito salgado | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito doce |  Leite integral / pão de leite |
| **ALMOÇO****11 h** |  |  |  |  |  |  |
| 5 a 11 meses | Papa Salgada. Fruta. | Papa Salgada. Fruta. | Papa Salgada. Fruta.  | Papa Salgada. Fruta. | Papa Salgada. Fruta.  |
| 1 a  | Arroz, Feijão**, Carne Moída** com legumes. Fruta. | Arroz, Feijão, **Salpicão de Frango**. Fruta. | Arroz, Feijão, **Omelete fantasia** ao forno. Salada.Fruta. | Feijão Nutritivo (carne cubos ou músculo). Salada. Fruta. | Arroz, Feijão Sobrecoxa assada. Salada. Fruta. |
| **LANCHE DA TARDE****14 h** | 5 meses | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. |
| 6 a 11 meses | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de Fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de Fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Leite integral / pão de leite. Fruta. | Leite integral / bolo de banana com aveia. Fruta | Leite integral / pão de leite. Fruta. | Mingau de aveia com fruta. | Leite integral / pão de leite. Fruta. |
| **JANTAR****16 h** |  |  |  |  |  |  |
| 05 a 11 meses | Papa Salgada  | Papa Salgada  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  |
| 1 ano a 01 e 11 meses | Macarrão com molho nutritivo e **carne moída**. | Caldo de Mandioquinha c/ Frango desfiado. | Sopa de legumes c/ **músculo** em rodelas e macarrão ave maria. | Canjinha (sassami) de galinha c/ legumes. | Sopa de fubá com legumes e carne moída |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**

**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**

**Cardápio Berçário2024 – 2ª Semana**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **IDADE** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **DESJEJUM****8 h** | 05 meses | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 06 a 11 meses | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito doce | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito salgado |  Leite integral / pão de leite |
| **ALMOÇO****11 h** |  |  |  |  |  |  |
| 05 a 11 meses | Papa Salgada. Fruta. | Papa Salgada. Fruta. | Papa Salgada. Fruta.  | Papa Salgada. Fruta.  | Papa Salgada. Fruta.  |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Arroz, **Falso Estrogonofe de Frango (sassami).** Salada. | Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada.Fruta. | Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta |
| **LANCHE DA TARDE****14 h** | 5 meses | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. |
| 6 a 11 meses | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. | Formula infantil 2. Papa de Fruta. | Formula infantil 2. Papa de Fruta. | Formula infantil 2. Papa de fruta. |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Leite integral / pão de leite. Fruta | Canjica e fruta. |  Leite integral / pão de leite. Fruta. | Leite integral / Bolo de chocolate integral. Fruta | Leite integral / pão de leite. Fruta. |
| **JANTAR****16 h** |  |  |  |  |  |  |
| 05 a 11 meses | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  |
|  1 ano a 1 e 11 meses | Macarrão com molho nutritivo e **frango desfiado** | Caldo de abóbora c/ **músculo** | Sopa de fubá c/ **carne moída** e legumes. | Sopa de legumes **c/ músculo em rodelas** e macarrão ave maria  | Canjinha (**sassami**) de galinha c/ legumes. |
| Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721Bruna.png** **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio Berçário 2024 – 3ª Semana** |
| **HORÁRIO** | **IDADE** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **DESJEJUM****8 h** | 5 meses | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 | Fórmula infantil 1 |
| 6 a 11 meses | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito doce | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito salgado |  Leite integral / pão de leite |
| **ALMOÇO****11 h** |  |  |  |  |  |  |
| 5 a 11 meses | Papa Salgada. Fruta | Papa Salgada. Fruta | Papa Salgada. Fruta | Papa Salgada. Fruta | Papa Salgada. Fruta |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Arroz, Feijão, Frango (sassami) c/ legumes. Fruta. | Arroz, Feijão. Carne moída com legumes. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Salada.Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa Assada. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão Nutritivo (carne cubos ou músculo). Salada. Fruta. |
| **LANCHE DA TARDE****14 h** | 5 meses | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. | Fórmula infantil 1. Papa fruta. |
| 6 a 11 meses | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de Fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de Fruta. | Fórmula infantil 2. Papa de fruta. |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Leite integral / pão de leite. Fruta. | Leite integral / bolo de milho. Fruta | Leite integral / pão de leite. Fruta. | Mingau de aveia com fruta picada. | Leite integral / pão de leite. Fruta. |
| **JANTAR****16 h** |  |  |  |  |  |  |
| 5 a 11 meses | Papa Salgada  | Papa Salgada  | Papa Salgada | Papa Salgada | Papa Salgada |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Polenta com molho de tomate nutritivo e Carne Moída. | Caldo de Mandioquinha c/ Frango desfiado | Sopa de legumes c/ **músculo em rodelas** e macarrão ave maria | Canjinha (sassami) de galinha c/ legumes | Sopa de fubá com legumes e carne moída |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**

**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**

**Cardápio Berçário2024 – 4ª Semana**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **IDADE** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **DESJEJUM****8 h** | 05 meses | Formula infantil 1 | Formula infantil 1 | Formula infantil 1 | Formula infantil 1 | Formula infantil 1 |
| 06 a 11 meses | Formula infantil 2 | Formula infantil 2 | Formula infantil 2 | Formula infantil 2 | Formula infantil 2 |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito salgado | Leite integral / pão de leite | Leite integral / biscoito doce |  Leite integral / pão de leite |
| **ALMOÇO****11 h** |  |  |  |  |  |  |
| 05 a 11 meses | Papa Salgada. Fruta. | Papa Salgada. Fruta. | Papa Salgada. Fruta.  | Papa Salgada. Fruta.  | Papa Salgada. Fruta.  |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Arroz, Feijão, Carne Moída refogada c/ cenoura ralada. | Arroz, **Falso Estrogonofe (sassami**). Salada. | Arroz, Feijão, Farofa de **ovos** c/ legumes. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ mandioca. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta |
| **LANCHE DA TARDE****14 h** | 05 meses | Formula infantil 1. Papa fruta. | Formula infantil 1. Papa fruta. | Formula infantil 1. Papa fruta. | Formula infantil 1. Papa fruta. | Formula infantil 1. Papa fruta. |
| 06 a 11 meses | Formula infantil 2. Papa de fruta. | Formula infantil 2. Papa de fruta. | Formula infantil 2. Papa de Fruta. | Formula infantil 2. Papa de Fruta. | Formula infantil 2. Papa de fruta. |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Leite integral / pão de leite. Fruta | Leite integral / bolo de banana com aveia |  Leite integral / pão de leite. Fruta. | Leite integral / Mingau de canjica com fruta. | Leite integral / pão de leite. Fruta. |
| **JANTAR****16 h** |  |  |  |  |  |  |
| 05 a 11 meses | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  | Papa Salgada.  |
| 1 ano a 1 e 11 meses | Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e **carne moída**. | Caldo de abóbora c/ carne em cubos. | Sopa de fubá c/ **carne moída** e legumes. | Sopa de legumes **c/ músculo em rodelas** e macarrão ave maria | Canjinha (sassami) de galinha com legumes |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**