

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio – 2024 - Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 1ª Semana** |
|  |
| **Horário** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **DESJEJUM** |
| **08:00** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c**/ requeijão**. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina |
| **ALMOÇO** |
| **10:30-11:00** | Arroz, Feijão, Carne moída c/ cenoura ralada. Salada | Arroz, Feijão, **Salpicão de Frango** (batata, cenoura e frango). Salada. | Arroz, Feijão, **Omelete Fantasia**. Salada. | Arroz, Feijão **Sobrecoxa Assada.** Salada  | Arroz, Feijão, **Bife c/ legumes**. Salada. |
| **LANCHE TARDE** |
| **13:30** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão leite c/ margarina. **Fruta.** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / bolo de banana com aveia**. Fruta.**  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão com requeijão. **Fruta.** | Mingau de aveia com **fruta** picada. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite. **Fruta.** |
| **JANTAR** |
| **16:00** | Macarrão com molho de nutritivo e **carne moída.** |  Caldo de Mandioquinha c/ **Frango** Desfiado. | Sopa de legumes c/ **músculo em rodelas** e macarrão ave maria | Canjinha de galinha (**frango desfiado)** e legumes. | Torta cremosa de repolho c/ **carne moída**. Suco de fruta.. |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**



|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio – Agosto a Outubro / 2024 - Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 2ª Semana** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Horário** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **DESJEJUM** |
| **08:00** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c**/** margarina. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina |
| **ALMOÇO** |
| **10:30-11:00** | Arroz, **Falso Estrogonofe de Frango (sassami).** Salada.  | Arroz, **Feijão Nutritivo (carne em cubos)**. Farofa de couve ou repolho.  | Arroz, Feijão, **Farofa de Ovos c/ legumes**. | Arroz, Feijão, **Galinhada Nutritiva (sassami).** Salada.  | Arroz, Feijão, Carne **moída** c/ legumes. Salada. |
| **LANCHE TARDE** |
| **13:30** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina. **Fruta.** | Canjica. **Fruta**. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite margarina. **Fruta**. | Leite c/ chocolate / Bolo de chocolate integral. **Fruta**. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina. **Fruta.** |
| **JANTAR** |
| **16:00** | **Macarrão cremoso com sassami** | Caldo de abóbora c**/ músculo**. | Sopa de fubá c/ **carne moída** e legumes. | Sopa de legumes c/ **músculo em rodelas** e macarrão ave maria | Torta de frango c/ legumes. Suco nutritivo. |

|  |
| --- |
| Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721Bruna.png****Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio –/ 2024 - Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 3ª Semana** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Horário** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **DESJEJUM** |
| **08:00** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito salgado | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina |
| **ALMOÇO** |
| **10:30-11:00** | Arroz, Feijão, Purezinho de batatas acompanhado de **Carne** **Moída**.  | Arroz, Feijão, **Salpicão de Frango** (batata, cenoura e frango).  | Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. | Arroz, Feijão, **Sobrecoxa** assada. Salada.  | Arroz, Feijão, **Carne cubos** c/ legumes Salada.  |
| **LANCHE Á TARDE** |
| **13:30** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão leite c/ margarina. **Fruta**. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / bolo de milho. **Fruta**. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão c/ margarina. **Fruta** | Mingau de aveia com **fruta** picada. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite. Fruta. |
| **JANTAR** |
| **16:00** | Polenta com molho nutritivo e **carne moída** | Sopa de mandioca c/ **músculo** **em rodelas**. | Canjinha de galinha (**frango desfiado)** e legumes | Sopa de legumes c/ **músculo em rodelas** e macarrão ave maria | Torta Cremosa de Repolho c/ carne moída e Suco de fruta |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**

|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio / 2024 - Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 4ª Semana** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Horário** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **DESJEJUM** |
| **08:00** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina. | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina |
| **ALMOÇO** |
| **10:30-11:00** | Arroz, Feijão, Carne moída refogada c/ cenoura ralada. | Arroz, **Falso Estrogonofe de Frango (sassami).** Salada | Arroz, Feijão, Farofa de **Ovos** c/ legumes. | Arroz. c/ **Frango (sassami),** Feoijão. Vinagrete. | Arroz, Feijão, **Tilápia Assada.** Salada. |
| **LANCHE Á TARDE** |
| **13:30** | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina. **Fruta.** |  Canjica. **Fruta**. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina. **Fruta**.  | Iogurte / Bolo de chocolate integral. **Fruta**  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina. Fruta. |
| **JANTAR** |
| **16:00** | Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída. | Arroz, **Torta Madalena (recheio de carne cubos ou moída**). | Caldo de abóbora c/ carne em cubos ou músculo. | Sopa de fubá c/ **carne moída** e legumes | Torta de **frango** c/ legumes. Suco nutritivo. |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**