



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio 2025 - APAE- 1ª Semana

Segunda -feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7h)				
Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite chocolate 40% cacau / biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com requeijão.	Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina
Refeição Manhã (11 - 12h)				
Macarrão c/ molho nutritivo e almôndegas.	Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa Assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Bife c/ legumes. Salada.
Refeição da Tarde (14h)				
Macarrão c/ molho nutritivo e almôndegas.	Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoxa Assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Bife c/ legumes. Salada.

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio 2025 – APAE – 2ª Semana

Segunda -feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7h)				
Leite c/ chocolate 40% / pão francês c/ margarina	Leite chocolate 40% cacau / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/margarina.	Leite c/ chocolate 40 % / biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina.
Refeição Manhã (11 - 12h)				
Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.	Arroz, Feijão Nutritivo (copa lombo). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ mandioca. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão. Isca de tilápia Assada. Salada.
Refeição da Tarde (14h)				
Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.	Arroz, Feijão Nutritivo (copa lombo). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão. Isca de tilápia Assada. Salada.

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio 2025 – APAE – 3ª Semana

Segunda -feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7h)				
Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com requeijão.	Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão c/ margarina
Refeição Manhã (11 - 12h)				
Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída , Arroz.	Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta .	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia . Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada . Salada. Fruta .	Arroz, Feijão, Bife Rolê (bovino) c/ legumes . Salada.
Refeição da Tarde (14h)				
Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída , Arroz.	Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta .	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia . Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada . Salada. Fruta .	Arroz, Feijão, Bife Rolê (bovino) c/ legumes . Salada.

Bruna Santucci Occhiena – Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio 2025 - APAE – 4ª Semana

Segunda -feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7h)				
Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com margarina.	logurte / Biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão c/ margarina
Refeição Manhã (11 - 12h)				
Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta.	Arroz c/ frango (sassami). Vinagrete. Fruta	Arroz, Feijão, Quibe Assado . Salada
Refeição da Tarde (14h)				
Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta.	Arroz c/ frango (sassami). Vinagrete. Fruta	Arroz, Feijão, Quibe Assado . Salada.

Bruna Santucci Occhiena – Nutricionista CRN3 18721