



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio – 2025 - Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 1ª Semana

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de francês c/ requeijão.	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão de leite	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina
ALMOÇO					
10:30-11:00	Arroz, Feijão, Carne moída c/ cenoura ralada. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango). Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão Sobrecoxa Assada. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Bife c/ legumes. Salada. Fruta.
LANCHE TARDE					
13:30	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce.	Canjica.	Vitamina Colorida (leite + banana+ beterraba) / biscoito salgado.	Mingau de aveia com fruta.	Leite c/ chocolate 40 % cacau / bolo de chocolate integral.
JANTAR					
16:00	Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami	Caldo de Mandioquinha c/ Frango Desfiado.	Sopa de legumes c/ músculo em rodela s e macarrão ave maria	Canjinha de galinha (frango desfiado) e legumes.	Torta cremosa de repolho c/ carne moída. Suco de fruta..

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio – Agosto a Outubro / 2025 - Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 2ª Semana

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina
ALMOÇO					
10:30-11:00	Arroz, Feijão c/ legumes / Frango desfiado refogado. Salada. Fruta	Arroz, Feijão Nutritivo (carne em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de Ovos c/ legumes. Fruta..	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ mandioca. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Isca de tilápia assada.. Salada. Fruta.
LANCHE TARDE					
13:30	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce.	Vitamina de banana e maçã / biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce	Mingau de aveia com fruta.	Leite c/ chocolate 40 % cacau / bolo de banana com aveia.
JANTAR					
16:00	Macarrão como molho nutritivo e frango desfiado	Caldo de abóbora c/ músculo.	Sopa de fubá c/ carne moída e legumes.	Sopa de legumes c/ carne em cubos e macarrão ave maria	Torta de frango c/ legumes. Suco nutritivo.

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar

Cardápio –/ 2025 - Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 3ª Semana

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina
ALMOÇO					
10:30-11:00	Arroz, Feijão, Purezinho de batatas acompanhado de Carne Moída. Fruta.	Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango). Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoca assada. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Bife Rolê (bovino). Salada. Fruta.
LANCHE À TARDE					
13:30	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce.	Canjica.	Vitamina Colorida (leite + banana+ beterraba) / biscoito salgado	Mingau de aveia com fruta.	Leite c/ chocolate 40 % cacau / bolo de milho.
JANTAR					
16:00	Polenta com molho nutritivo e carne moída	Caldo de Mandioquinha c/ Frango desfiado	Sopa de legumes c/ músculo em rodela s e macarrão ave maria	Canjinha (sassami) de galinha c/ legumes	Torta Cremosa de Repolho c/ carne moída e Suco de fruta

Bruna Santucci Occhiena – Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar

Cardápio / 2025 - Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 4ª Semana

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina
ALMOÇO					
10:30-11:00	Arroz, Feijão c/ legumes / Frango desfiado refogado. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão Nutritivo (carne em cubos) c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Fruta.	Arroz c/ frango (sassami) / Feijão / Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne (músculo) c/ legumes. Salada. Fruta.
LANCHE À TARDE					
13:30	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina.	Vitamina de banana e maçã / biscoito salgado.	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce	logurte sabor morango / Biscoito salgado.	Leite c/ chocolate 40 % cacau / bolo de chocolate integral.
JANTAR					
16:00	Macarrão penne c/ molho de tomate nutritivo e carne moída.	Caldo de abóbora c/ carne em cubos.	Sopa de fubá c/ carne moída e legumes.	Sopa de legumes c/ músculo em rodelas e macarrão ave maria	Torta de frango c/ legumes. Suco nutritivo.

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**