



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio / 2025 – Ensino Médio e EJA (Idade de 15 a 18 anos) – 1ª Semana**

Segunda -feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
<b>Desjejum – 6:45 às 7h</b>				
Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite chocolate 40% cacau / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com <b>requeijão</b> .	Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina
<b>Refeição Manhã– 10 às 10:15h</b>				
Macarrão c/ molho nutritivo e <b>almôndegas</b> .	Arroz, Feijão, <b>Salpicão de Frango</b> (batata, cenoura e frango. Salada. <b>Fruta</b> .	Arroz, Feijão, <b>Omelete Fantasia</b> . Salada. <b>Fruta</b> .	Arroz, Feijão, <b>Sobrecoxa Assada</b> . Salada. <b>Fruta</b>	Arroz, Feijão, <b>Bife c/ legumes</b> . Salada.
<b>Refeição da Tarde – 15 às 15: 15h</b>				
Macarrão c/ molho nutritivo e <b>almôndegas</b> .	Arroz, Feijão, <b>Salpicão de Frango</b> (batata, cenoura e frango. Salada. <b>Fruta</b> .	Arroz, Feijão, <b>Omelete Fantasia</b> . Salada. <b>Fruta</b> .	Arroz, Feijão, <b>Sobrecoxa Assada</b> . Salada. <b>Fruta</b>	Arroz, Feijão, <b>Bife c/ legumes</b> . Salada.
<b>Refeição Jantar – 20:30h</b>				
Macarrão c/ molho nutritivo e <b>almôndegas</b> .	Arroz, Feijão, <b>Salpicão de Frango</b> (batata, cenoura e frango. Salada. <b>Fruta</b> .	Arroz, Feijão, <b>Omelete Fantasia</b> . Salada. <b>Fruta</b> .	Arroz, Feijão, <b>Sobrecoxa Assada</b> . Salada. <b>Fruta</b>	Arroz, Feijão, <b>Bife c/ legumes</b> . Salada.

Bruna Santucci Occhiena – Nutricionista CRN3 18721



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio / 2025 – Ensino Médio e EJA (Idade de 15 a 18 anos) – 2ª Semana**

Segunda -feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
<b>Desjejum - 6:45 às 7h</b>				
Leite c/ chocolate 40% / pão francês c/ margarina	Leite chocolate 40% cacau / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina.	Leite c/ chocolate 40 % / biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina.
<b>Refeição Manhã– 10 às 10:15h</b>				
<b>Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.</b>	Arroz, <b>Feijão Nutritivo (copa lombo ou carne em cubos)</b> . Farofa de couve ou repolho. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Farofa de ovos</b> com legumes. Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Carne em cubos c/ mandioca.</b> Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão. <b>Isca de tilápia Assada.</b> Salada.
<b>Refeição da Tarde – 15 às 15:15 h</b>				
<b>Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.</b>	Arroz, <b>Feijão Nutritivo (copa lombo ou carne em cubos)</b> . Farofa de couve ou repolho. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Farofa de ovos</b> com legumes. Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Carne em cubos c/ mandioca.</b> Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão. <b>Isca de tilápia Assada.</b> Salada.
<b>Refeição Jantar – 20:30h</b>				
<b>Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.</b>	Arroz, <b>Feijão Nutritivo (copa lombo ou carne em cubos)</b> . Farofa de couve ou repolho. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Farofa de ovos</b> com legumes. Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Carne em cubos c/ mandioca.</b> Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão. <b>Isca de tilápia Assada.</b> Salada.

Bruna Santucci Occhiena – Nutricionista CRN3 18721



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio / 2025 – Ensino Médio e EJA (Idade de 15 a 18 anos) – 3ª Semana**

<b>Segunda -feira</b>	<b>Terça - feira</b>	<b>Quarta - feira</b>	<b>Quinta - feira</b>	<b>Sexta - feira</b>
<b>Desjejum - 6:45 às 7h</b>				
Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com <b>requeijão.</b>	Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão c/ margarina
<b>Refeição Manhã– 10 às 10:15h</b>				
Polenta com molho de tomate nutritivo e <b>carne moída</b> , Arroz.	Arroz, Feijão, <b>Salpicão de Frango</b> (batata, cenoura e frango. Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Omelete Fantasia.</b> Salada. <b>Fruta</b>	Arroz, Feijão, <b>Sobrecoxa assada.</b> Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Bife Rolê (bovino) c/ legumes.</b> Salada.
<b>Refeição da Tarde – 15 às 15:15 h</b>				
Polenta com molho de tomate nutritivo e <b>carne moída</b> , Arroz.	Arroz, Feijão, <b>Salpicão de Frango</b> (batata, cenoura e frango. Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Omelete Fantasia.</b> Salada. <b>Fruta</b>	Arroz, Feijão, <b>Sobrecoxa assada.</b> Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Bife Rolê (bovino) c/ legumes.</b> Salada.
<b>Refeição Jantar – 20:30h</b>				
Polenta com molho de tomate nutritivo e <b>carne moída</b> , Arroz.	Arroz, Feijão, <b>Salpicão de Frango</b> (batata, cenoura e frango. Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Omelete Fantasia.</b> Salada. <b>Fruta</b>	Arroz, Feijão, <b>Sobrecoxa assada.</b> Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Bife Rolê (bovino) c/ legumes.</b> Salada.

Bruna Santucci Occhiena – Nutricionista CRN3 18721



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio / 2025 – Ensino Médio e EJA (Idade de 15 a 18 anos) – 4ª Semana**

Segunda-feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
<b>Desjejum - 6:45 às 7h</b>				
Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com margarina.	<b>logurte</b> / Biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão c/ margarina
<b>Refeição Manhã– 10 às 10:15h</b>				
<b>Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.</b>	Arroz, Feijão, <b>Carne em Cubos</b> c/ legumes. Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Farofa de ovos</b> com legumes. Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz c/ frango (sassami). Vinagrete. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Quibe Assado.</b> Salada.
<b>Refeição da Tarde – 15 às 15:15 h</b>				
<b>Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.</b>	Arroz, Feijão, <b>Carne em Cubos</b> c/ legumes. Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Farofa de ovos</b> com legumes. Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz c/ frango (sassami). Vinagrete. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Quibe Assado.</b> Salada.
<b>Refeição Jantar – 20:30h</b>				
<b>Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.</b>	Arroz, Feijão, <b>Carne em Cubos</b> c/ legumes. Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Farofa de ovos</b> com legumes. Salada. <b>Fruta.</b>	Arroz c/ frango (sassami). Vinagrete. <b>Fruta.</b>	Arroz, Feijão, <b>Quibe Assado.</b> Salada.

Bruna Santucci Occhiena – Nutricionista CRN3 18721