



Prefeitura Municipal de Capão Bonito – Setor de Alimentação Escolar

Cardápio / 2025 - 1ª e 2ª Etapa (4 anos a 5 anos e 11 meses) - 1ª Semana

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum 8 h				
Leite c/ chocolate 40 % cacao / pão francês c/ margarina	Leite chocolate 40% cacao / biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40% cacao / pão francês com margarina	Leite c/ chocolate 40% cacao / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40 % cacao / pão francês c/ margarina
Refeição da Manhã 10 – 11 h				
Macarrão com molho nutritivo e carne moída .	Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta .	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia . Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sobrecoxa Assada . Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Bife c/ legumes . Salada.
Refeição da Tarde 14 – 15 h				
Macarrão com molho nutritivo e carne moída .	Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta .	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia . Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sobrecoxa Assada . Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Bife c/ legumes . Salada.

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**



Prefeitura Municipal de Capão Bonito – Setor de Alimentação Escolar

Cardápio / 2025 - 1ª e 2ª Etapa (4 anos a 5 anos e 11 meses) - 2ª Semana

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum 8 h				
Leite c/ chocolate 40% / pão francês c/ margarina	Leite chocolate 40% cacao / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40% cacao / pão francês c/ requeijão.	Leite c/ chocolate 40 % / biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40% cacao / pão francês c/ margarina.
Refeição da Manhã 10 – 11 h.				
Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.	Arroz, Feijão Nutritivo (carne em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em cubos com mandioca.	Arroz, Feijão, Isca de tilápia. Salada.
Refeição da Tarde 14 – 15 h				
Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.	Arroz, Feijão Nutritivo (carne em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em cubos com mandioca	Arroz, Feijão, Isca de tilápia. Salada.

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**



Prefeitura Municipal de Capão Bonito – Setor de Alimentação Escolar

Cardápio / 2025 - 1ª e 2ª Etapa (4 anos a 5 anos e 11 meses) - 3ª Semana

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum 8 h				
Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com margarina.	Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão c/ margarina
Refeição da Manhã 10 – 11 h.				
Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída , Arroz.	Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta .	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia . Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada . Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Bife role (bovino) . Salada
Refeição da Tarde 14 – 15 h				
Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída , Arroz.	Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta .	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia . Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada . Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Bife role (bovino) . Salada

Bruna Santucci Occhiena – Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito – Setor de Alimentação Escolar

Cardápio / 2025 - 1ª e 2ª Etapa (4 anos a 5 anos e 11 meses) - 4ª Semana

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum 8 h				
Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês com requeijão.	logurte / Biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão c/ margarina
Refeição da Manhã 10 – 11 h.				
Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ legumes. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta.	Arroz c/ frango (sassami) , Feijão. Vinagrete. Fruta.	Arroz, Feijão. Quibe assado. Salada
Refeição da Tarde 14 – 15 h				
Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ legumes. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta.	Arroz c/ frango (sassami) , Feijão. Vinagrete. Fruta.	Arroz, Feijão. Quibe assado. Salada

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**