



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio 2025 - Ensino Fundamental II (11 a 14 anos) Integral – 1ª Semana**

| Segunda -feira                                                           | Terça - feira                                                                              | Quarta - feira                                                           | Quinta - feira                                                | Sexta - feira                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Almoço (11 – 11h30min)</b>                                            |                                                                                            |                                                                          |                                                               |                                                                |
| Macarrão c/ molho nutritivo e <b>almôndegas</b> .                        | Arroz, Feijão, <b>Salpicão de Frango</b> (batata, cenoura e frango. Salada. <b>Fruta</b> . | Arroz, Feijão, <b>Omelete Fantasia</b> . Salada. <b>Fruta</b> .          | Arroz, Feijão, <b>Sobrecoxa Assada</b> . Salada. <b>Fruta</b> | Arroz, Feijão, <b>Bife c/ legumes</b> . Salada.                |
| <b>Lanche da tarde (15 – 15h30min)</b>                                   |                                                                                            |                                                                          |                                                               |                                                                |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / <b>pão francês c/ margarina</b> . Fruta. | <b>Lanche Nutritivo</b> , Suco de fruta                                                    | Leite c/ chocolate 40 % cacau / <b>pão francês com requeijão</b> . Fruta | <b>Canjica</b> .                                              | <b>Torta Cremosa de Repolho</b> c/ carne moída e Suco de fruta |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio 2025 - Ensino Fundamental II (11 a 15 anos) Integral– 2ª Semana**

| <b>Segunda -feira</b>                                            | <b>Terça - feira</b>                                                                              | <b>Quarta - feira</b>                                            | <b>Quinta - feira</b>                                                      | <b>Sexta - feira</b>                                                  |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Almoço (11 – 11h30minh)</b>                                   |                                                                                                   |                                                                  |                                                                            |                                                                       |
| <b>Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.</b>         | <b>Arroz, Feijão Nutritivo (copa lombo ou carne em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.</b> | <b>Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta.</b> | <b>Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ mandioca ou batata. Salada. Fruta.</b> | <b>Arroz, Feijão. Isca de tilápia Assada. Salada.</b>                 |
| <b>Lanche da Tarde (15 – 15h30min)</b>                           |                                                                                                   |                                                                  |                                                                            |                                                                       |
| <b>Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina.</b> | <b>Leite c/ chocolate 40 % cacau / bolo de banana com aveia</b>                                   | <b>Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina.</b> | <b>Leite c/ chocolate / Bolo de chocolate integral</b>                     | <b>Torta Salgada c/ recheio de frango (sassami). Suco Nutritivo..</b> |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio 2025 - Ensino Fundamental II (11 a 15 anos) Integral– 3ª Semana**

| Segunda -feira                                                      | Terça - feira                                                                              | Quarta - feira                                                | Quinta - feira                                                  | Sexta - feira                                                 |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Almoço (11 – 11h30min )</b>                                      |                                                                                            |                                                               |                                                                 |                                                               |
| Polenta com molho de tomate nutritivo e <b>carne moída</b> , Arroz. | Arroz, Feijão, <b>Salpicão de Frango</b> (batata, cenoura e frango. Salada. <b>Fruta</b> . | Arroz, Feijão, <b>Omelete Fantasia</b> . Salada. <b>Fruta</b> | Arroz, Feijão, <b>Sobrecoxa assada</b> . Salada. <b>Fruta</b> . | Arroz, Feijão, <b>Bife Rolê (bovino) c/ legumes</b> . Salada. |
| <b>Lanche da Tarde (15 – 15h30min)</b>                              |                                                                                            |                                                               |                                                                 |                                                               |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina. Fruta.    | Lanche Nutritivo, Suco de fruta                                                            | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão c/ requeijão.             | Canjica.                                                        | Torta Cremosa de Repolho c/ carne moída e Suco de fruta.      |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio 2025 - Ensino Fundamental II (11 a 15 anos) Integral – 4ª Semana**

| Segunda -feira                                            | Terça - feira                                                          | Quarta - feira                                                          | Quinta - feira                                               | Sexta - feira                                      |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Almoço (11 – 11h30min )</b>                            |                                                                        |                                                                         |                                                              |                                                    |
| <b>Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.</b>  | Arroz, Feijão, <b>Carne em Cubos</b> c/ legumes. Salada. <b>Fruta.</b> | Arroz, Feijão, <b>Farofa de ovos</b> com legumes. Salada. <b>Fruta.</b> | Arroz c/ frango ( <b>sassami</b> ). Vinagrete. <b>Fruta.</b> | Arroz, Feijão, <b>Quibe Assado.</b> Salada.        |
| <b>Lanche da Tarde (15 – 15h30min)</b>                    |                                                                        |                                                                         |                                                              |                                                    |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina. | Leite c/ chocolate 40 % cacau / <b>bolo de banana com aveia</b>        | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina.               | <b>logurte</b> / Bolo de chocolate integral                  | Torta Salgada c/ recheio de frango. Suco de fruta. |

Bruna Santucci Occhiena – Nutricionista CRN3 18721