



Prefeitura Municipal de Capão Bonito
Cardápio / 2025 - Setor de Alimentação Escolar
Escola Estadual – Período Integral Ensino Fundamental 2 e Médio – Idade de 11 a 17 anos – 1ª Semana

Segunda -feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7 – 8h)				
Leite c/ chocolate 40 % cacao / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacao / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40 % cacao / pão francês c/ requeijão.	Leite c/ chocolate 40% cacao / biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacao / pão francês c/ margarina
Almoço (11 – 12 h)				
Macarrão c/ molho nutritivo e almôndegas.	Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoca Assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Bife c/ legumes. Salada.
Lanche da tarde (15 – 16 h)				
Leite c/ chocolate 40 % cacao / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacao / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40 % cacao / pão francês c/ requeijão.	Leite c/ chocolate 40% cacao / biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacao / pão francês c/ margarina
Jantar (18:30 – 19:15 h)				
Macarrão c/ molho nutritivo e almôndegas.	Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Sobrecoca Assada. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Bife c/ legumes. Salada.

Bruna Santucci Occhiena – Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito
Cardápio 2025 - Setor de Alimentação Escolar
Escola Estadual – Período Integral Ensino Fundamental 2 e Médio – Idade de 11 a 17 anos – 2ª Semana

Segunda -feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7– 8 h)				
Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina.	Leite c/ chocolate 40% cacau Biscoito Salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina
Almoço (11 - 12 h)				
Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.	Arroz, Feijão Nutritivo (copa lombo ou carne em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ mandioca. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão. Isca de tilápia Assada. Salada.
Lanche da Tarde (15 – 16 h)				
Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina.	Leite c/ chocolate 40% cacau Biscoito Salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina
Jantar (18:30 – 19:15 h)				
Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.	Arroz, Feijão Nutritivo (copa lombo ou carne em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ mandioca. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão. Isca de tilápia Assada. Salada.

Bruna Santucci Occhiena – Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito
Cardápio 2025 - Setor de Alimentação Escolar
Escola Estadual – Período Integral Ensino Fundamental 2 e Médio – Idade de 11 a 17 anos – 3ª Semana

Segunda -feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7 h)				
Leite c/ chocolate 40 % cacao / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacao / biscoito doce.	Leite c/ chocolate 40 % cacao / pão francês c/ requeijão	Leite c/ chocolate 40% cacao / biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacao / pão francês c/ margarina
Almoço (11 - 12 h)				
Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída , Arroz.	Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia . Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada . Salada. Fruta .	Arroz, Feijão, Bife Rolê (bovino) c/ legumes . Salada.
Lanche da Tarde (15 – 16 h)				
Leite c/ chocolate 40 % cacao / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacao / biscoito doce.	Leite c/ chocolate 40 % cacao / pão francês c/ requeijão	Leite c/ chocolate 40% cacao / biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacao / pão francês c/ margarina
Jantar (18:30 – 19:15 h)				
Polenta com molho de tomate nutritivo e carne moída , Arroz.	Arroz, Feijão, Salpicão de Frango (batata, cenoura e frango. Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Omelete Fantasia . Salada. Fruta	Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada . Salada. Fruta .	Arroz, Feijão, Bife Rolê (bovino) c/ legumes . Salada.

Bruna Santucci Occhiena – Nutricionista CRN3 18721



Prefeitura Municipal de Capão Bonito
Cardápio 2025 - Setor de Alimentação Escolar
Escola Estadual – Período Integral Ensino Fundamental 2 e Médio – Idade de 11 a 17 anos – 4ª Semana

Segunda -feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Desjejum (7 – 8 h)				
Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina.	logurte/ biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina
Almoço (11 - 12 h)				
Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta.	Arroz c/ frango (sassami). Vinagrete. Fruta.	Arroz, Feijão, Quibe Assado. Salada.
Lanche da Tarde (15 – 16 h)				
Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina.	logurte/ biscoito salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina
Jantar (18:30 – 19:15 h)				
Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta.	Arroz c/ frango (sassami). Vinagrete. Fruta.	Arroz, Feijão, Quibe Assado. Salada.

Bruna Santucci Occhiena – Nutricionista CRN3 18721