



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito**  
**Cardápio / 2025 - Setor de Alimentação Escolar**  
**Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 1ª Semana**

| Segunda -feira                                                          | Terça - feira                                                                             | Quarta - feira                                                          | Quinta - feira                                               | Sexta - feira                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum (7 – 7:30 h)</b>                                            |                                                                                           |                                                                         |                                                              |                                                                    |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina                | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce                                             | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ <b>requeijão.</b>        | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado              | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina           |
| <b>Colação (09 h)</b>                                                   |                                                                                           |                                                                         |                                                              |                                                                    |
| Fruta                                                                   | Fruta                                                                                     | Fruta                                                                   | Fruta                                                        | Fruta                                                              |
| <b>Almoço (12 h)</b>                                                    |                                                                                           |                                                                         |                                                              |                                                                    |
| Macarrão c/ molho nutritivo e <b>almôndegas.</b>                        | Arroz, Feijão, <b>Salpicão de Frango</b> (batata, cenoura e frango. Salada. <b>Fruta.</b> | Arroz, Feijão, <b>Omelete Fantasia.</b> Salada. <b>Fruta.</b>           | Arroz, Feijão, <b>Sobrecoxa Assada.</b> Salada. <b>Fruta</b> | Arroz, Feijão, <b>Bife c/ legumes.</b> Salada.                     |
| <b>Lanche da tarde (15 h)</b>                                           |                                                                                           |                                                                         |                                                              |                                                                    |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / <b>pão francês c/ margarina.</b> Fruta. | <b>Lanche Nutritivo,</b><br>Suco de fruta                                                 | Leite c/ chocolate 40 % cacau / <b>pão francês c/ margarina.</b> Fruta. | <b>Canjica.</b> Fruta.                                       | <b>Torta Cremosa de Repolho c/ carne moída e</b><br>Suco de fruta. |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito**  
**Cardápio/ 2025 - Setor de Alimentação Escolar**  
**Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 2ª Semana**

| Segunda -feira                                                   | Terça - feira                                                                                     | Quarta - feira                                                   | Quinta - feira                                                   | Sexta - feira                                                        |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum (7– 7:30 h)</b>                                      |                                                                                                   |                                                                  |                                                                  |                                                                      |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina         | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce                                                     | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina.        | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito salgado                  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina             |
| <b>Colação (09 h)</b>                                            |                                                                                                   |                                                                  |                                                                  |                                                                      |
| Fruta                                                            | Fruta                                                                                             | Fruta                                                            | Fruta                                                            | Fruta                                                                |
| <b>Almoço (12 h)</b>                                             |                                                                                                   |                                                                  |                                                                  |                                                                      |
| <b>Macarrão com molho de tomate nutritivo e sassami.</b>         | <b>Arroz, Feijão Nutritivo (copa lombo ou carne em cubos). Farofa de couve ou repolho. Fruta.</b> | <b>Arroz, Feijão, Farofa de ovos com legumes. Salada. Fruta.</b> | <b>Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ mandioca. Salada. Fruta.</b> | <b>Arroz, Feijão. Isca de tilápia Assada. Salada.</b>                |
|                                                                  |                                                                                                   |                                                                  |                                                                  |                                                                      |
| <b>Lanche da tarde (15 h)</b>                                    |                                                                                                   |                                                                  |                                                                  |                                                                      |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / <b>pão francês c/ margarina.</b> | Leite c/ chocolate 40 % cacau / <b>bolo de banana com aveia</b>                                   | Leite c/ chocolate 40 % cacau / <b>pão francês c/ margarina.</b> | <b>Leite c/ chocolate / Bolo de chocolate integral</b>           | <b>Torta Salgada c/ recheio de frango (sassami). Suco Nutritivo.</b> |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**





**Prefeitura Municipal de Capão Bonito**  
**Cardápio / 2025 - Setor de Alimentação Escolar**  
**Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 3ª Semana**

| Segunda -feira                                                             | Terça - feira                                                                                       | Quarta - feira                                                         | Quinta - feira                                                    | Sexta - feira                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum (7 – 7:30 h)</b>                                               |                                                                                                     |                                                                        |                                                                   |                                                                    |
| Leite c/ chocolate 40 %<br>cacao / pão francês c/<br>margarina             | Leite c/ chocolate 40 %<br>cacao / biscoito doce                                                    | Leite c/ chocolate 40 %<br>cacao / pão francês c/<br><b>requeijão.</b> | Leite c/ chocolate 40%<br>cacao / biscoito salgado                | Leite c/ chocolate 40 %<br>cacao / pão francês c/<br>margarina     |
| <b>Colação (9 h)</b>                                                       |                                                                                                     |                                                                        |                                                                   |                                                                    |
| Fruta                                                                      | Fruta                                                                                               | Fruta                                                                  | Fruta                                                             | Fruta                                                              |
| <b>Almoço (12 h)</b>                                                       |                                                                                                     |                                                                        |                                                                   |                                                                    |
| Polenta com molho de<br>tomate nutritivo e <b>carne<br/>moída</b> , Arroz. | Arroz, Feijão, <b>Salpicão<br/>de Frango</b> (batata,<br>cenoura e frango.<br>Salada. <b>Fruta.</b> | Arroz, Feijão, <b>Omelete<br/>Fantasia.</b> Salada. <b>Fruta</b>       | Arroz, Feijão, <b>Sobrecoxa<br/>assada.</b> Salada. <b>Fruta.</b> | Arroz, Feijão, <b>Bife Rolê<br/>(bovino) c/ legumes.</b><br>Salada |
| <b>Lanche da tarde (15 h)</b>                                              |                                                                                                     |                                                                        |                                                                   |                                                                    |
| Leite c/ chocolate 40 %<br>cacao / pão francês c/<br>margarina. Fruta.     | Lanche Nutritivo,<br>Suco de fruta                                                                  | Leite c/ chocolate 40 %<br>cacao / pão c/ margarina.                   | Canjica. Fruta.                                                   | Torta Cremosa de Repolho<br>c/ carne moída e Suco de<br>fruta.     |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**







**Prefeitura Municipal de Capão Bonito**  
**Cardápio/ 2025 - Setor de Alimentação Escolar**  
**Escola Estadual – Período Integral (Nível Médio) – Idade de 15 a 18 anos – 4ª Semana**

| <b>Segunda -feira</b>                                            | <b>Terça - feira</b>                                                          | <b>Quarta - feira</b>                                                          | <b>Quinta - feira</b>                                              | <b>Sexta - feira</b>                                           |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum (7 – 7:30 h)</b>                                     |                                                                               |                                                                                |                                                                    |                                                                |
| Leite c/ chocolate 40 %<br>cacau / pão francês c/<br>margarina   | Leite c/ chocolate 40 %<br>cacau / biscoito doce                              | Leite c/ chocolate 40 %<br>cacau / pão francês c/<br>margarina.                | Leite c/ chocolate 40%<br>cacau / biscoito salgado                 | Leite c/ chocolate 40 %<br>cacau / pão francês c/<br>margarina |
| <b>Colação (09 h)</b>                                            |                                                                               |                                                                                |                                                                    |                                                                |
| Fruta                                                            | Fruta                                                                         | Fruta                                                                          | Fruta                                                              | Fruta                                                          |
| <b>Almoço (12 h)</b>                                             |                                                                               |                                                                                |                                                                    |                                                                |
| <b>Macarrão com molho<br/>de tomate nutritivo e<br/>sassami.</b> | Arroz, Feijão, <b>Carne em<br/>Cubos</b> c/ legumes.<br>Salada. <b>Fruta.</b> | Arroz, Feijão, <b>Farofa de<br/>ovos</b> com legumes.<br>Salada. <b>Fruta.</b> | Arroz c/ frango<br>( <b>sassami</b> ). Vinagrete.<br><b>Fruta.</b> | Arroz, Feijão, <b>Quibe<br/>Assado.</b> Salada.                |
| <b>Lanche da tarde (15 h)</b>                                    |                                                                               |                                                                                |                                                                    |                                                                |
| Leite c/ chocolate 40 %<br>cacau / pão francês c/<br>margarina.  | Leite c/ chocolate 40 %<br>cacau / bolo de banana<br>com aveia                | Leite c/ chocolate 40 %<br>cacau / pão francês c/<br>margarina.                | <b>logurte</b> / Bolo de chocolate<br>integral                     | Torta Salgada c/ recheio<br>de frango. Suco de fruta.          |

Bruna Santucci Occhiena – **Nutricionista CRN3 18721**