



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CAPÃO BONITO

Registrada na Federação das APAES sob n.º 642- CNPJ 50.784.495/0001-65, Reconhecida como Utilidade Pública Municipal Lei n.º 1.077 de 30/09/87, Utilidade Pública Federal Decreto n.º 99.489 de 30/08/90, Registrada no CNAS sob n.º 23.002.006.759/88.32, Utilidade Pública Estadual n.º 6.298 de 10/07/90

ESCOLA DE EDUCAÇÃO ESPECIAL “APAE DE CAPÃO BONITO”

Autorização de Funcionamento, Portaria do Delegado de Ensino de 24/09/97, conferida pelo Decreto n.º. 7.510/76, alterado pelo Decreto n.º. 39.902/95 e

Resolução SE n.º. 3/95 e n.º. 76/95, com fundamento na Deliberação CEE n.º. 26/86, alterada pela Deliberação CEE n.º. 11/87 e

Deliberação CEE n.º. 33/72, Proc. N.º. 395/1505/97, public. No DOE em 25/09/97

Fundada em 05/08/1. 983

PLANO DE TRABALHO Piscina Terapêutica/2025

I. IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE/EXECUTOR

Instituição Proponente: APAE de Capão Bonito		CNPJ: 50.784.495/0001-65	
Endereço: Avenida Massaichi Kakihara, 1711			
Cidade: Capão Bonito	UF: SP	CEP: 18302-285	DDD/FONE: (15) 3542 4567
Endereço Eletrônico: financeiro@apaedecapao.org.br			
Conta Corrente: 5530-1	Banco: Banco do Brasil	Agência: 0840-0 30.470-0	

II. IDENTIFICAÇÃO DO PRESIDENTE

Nome do Responsável Legal: Décio Gomes de Macedo		CPF: 026.880.468-02
Carteira de Identidade/Órgão	13.849.359-5	Expedidor: SSP-SP

III. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Projeto (título): Piscina Terapêutica	
Área de atuação: (X) Assistência Social (X) Educação (X) Saúde () Gestão	
Período de Execução: 12 meses a partir da aprovação	

IV. APRESENTAÇÃO DA OSC

a) Experiência prévia

A APAE - Associação de pais e Amigos dos Excepcionais de Capão Bonito é uma entidade civil, beneficente, de caráter filantrópico, que atua desde 1983 no Município de Capão Bonito, atendendo a Pessoa Com Deficiência Múltipla e Intelectual e sua família, desenvolvendo programas de habilitação e reabilitação, através de atividades sócio assistenciais, terapêuticas e pedagógicas especializadas, abrangendo as áreas de assistência social, educação, saúde, prevenção, trabalho, profissionalização, defesa e garantia de direitos, esporte, cultura, lazer, estudo e pesquisa, buscando garantir a eficácia dos direitos legais deste segmento social, assegurados pela Constituição Federal e pelo Estatuto da Criança e do Adolescente.

b) Relevância pública e social

A APAE de Capão Bonito atende gratuitamente à 130 (cento e trinta) Pessoas Com Deficiência, prestando serviços diariamente, de segunda a sexta-feira no horário das 07h00 às 18h00.

Neste contexto a APAE de Capão Bonito realiza atividades de conscientização junto à comunidade, e a sociedade com referência na acessibilidade, tendo em vista a finalidade de oportunizar a PCD no exercício da cidadania, executando projetos de transformação social, principalmente a inclusão.



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CAPÃO BONITO

Registrada na Federação das APAES sob n.º 642- CNPJ 50.784.495/0001-65, Reconhecida como Utilidade Pública Municipal Lei n.º 1.077 de 30/09/87, Utilidade Pública Federal Decreto n.º 99.489 de 30/08/90, Registrada no CNAS sob n.º 23.002.006.759/88.32, Utilidade Pública Estadual n.º 6.298 de 10/07/90

ESCOLA DE EDUCAÇÃO ESPECIAL “APAE DE CAPÃO BONITO”

Autorização de Funcionamento, Portaria do Delegado de Ensino de 24/09/97, conferida pelo Decreto n.º 7.510/76, alterado pelo Decreto n.º 39.902/95 e

Resolução SE n.º 3/95 e n.º 76/95, com fundamento na Deliberação CEE n.º 26/86, alterada pela Deliberação CEE n.º 11/87 e

Deliberação CEE n.º 33/72, Proc. N.º 395/1505/97, public. No DOE em 25/09/97

Fundada em 05/08/1. 983

A APAE de Capão Bonito tem por Missão promover e articular ações, atendimento especializado e apoio à família, visando a melhoria da qualidade de vida da pessoa com deficiência intelectual e múltipla, capacitando-os para a justa inclusão que lhe é de direito e lema da entidade, vislumbrando a construção de uma sociedade justa e inclusiva promovendo condições que favoreçam sua autonomia, dignidade, participação social, inserção mais plena na vida comunitária.

Os trabalhos desenvolvidos na APAE são de extrema importância, pois através da sua ação sócio assistencial, educacional e terapêutica oportuniza o desenvolvimento do potencial artístico, criativo, esportivo, cultural e de lazer.

A realização de todo trabalho desenvolvido na entidade facilita o bem-estar, a inclusão social, a qualidade de vida da PCD e de seus familiares.

Buscando sempre oferecer este atendimento de qualidade para enfrentamento, superação e amenização das dificuldades geradas pela deficiência, nossa entidade conta com uma equipe multiprofissional atuando em uma esfera interdisciplinar.

V. JUSTIFICATIVA

Este projeto propõe a execução dos atendimentos através da piscina terapêutica, visando ampliar as possibilidades de recursos para melhoria da qualidade dos serviços oferecidos e conseqüentemente a melhora da qualidade de vida das pessoas assistidas por esta entidade com intuito de criar novas possibilidades de intervenção que propicie a participação efetiva nas atividades para melhoria das funções motoras e cognitivas.

A fisioterapia aquática também é conhecida como hidroterapia, aquaterapia, hidrocinésio terapia ou terapia aquática é uma especialidade da área da fisioterapia e somente este profissional pode utilizar do meio para reabilitar fisicamente. A prática consiste na utilização dos princípios físicos da água para alcançar alto grau de eficiência na reabilitação

Indicado para todas as idades, a hidroterapia não substitui outras práticas terapêuticas, porém complementa o tratamento, e deve ser acompanhado por um profissional que irá mensurar a quantidade de exercícios e o esforço que devem ser feitos pelos pacientes, sempre respeitando a tolerância de cada indivíduo.

Há uma infinidade de recursos que podem ser utilizadas no ambiente aquático assim como técnicas que podem ser utilizadas de acordo com processo de reabilitação, que vão servir para incentivar a atividade cerebral, recuperar ou adequar determinados movimentos. Cada técnica deve ser selecionada de acordo com o nível de segurança do paciente em relação ao ambiente, dificuldades, particularidades e necessidades de cada indivíduo, sendo que se houver necessidade, os equipamentos utilizados poderão ser adequados ou adaptados pelo profissional responsável ou colaboradores de acordo com a limitação apresentada para melhora do desempenho funcional durante a terapia.

Ela deve ser realizada em ambiente terapêutico com piscina previamente preparada com acesso facilitado que respeite as regras de acessibilidade. A temperatura da água é um dos pontos principais e deve ser termoneutra, isto é, a faixa de temperatura ambiente onde a taxa metabólica e, conseqüentemente, a perda ou a produção de calor corporal são mínima.

Uma sessão traz diversas fases sendo uma adaptação ao meio líquido a primeira delas. O fisioterapeuta irá decidir qual a ordem ideal para cada caso. Podendo optar por uma liberação muscular e



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CAPÃO BONITO

Registrada na Federação das APAES sob n.º 642- CNPJ 50.784.495/0001-65, Reconhecida como Utilidade Pública Municipal Lei n.º 1.077 de 30/09/87, Utilidade Pública Federal Decreto n.º 99.489 de 30/08/90, Registrada no CNAS sob n.º 23.002.006.759/88.32, Utilidade Pública Estadual n.º 6.298 de 10/07/90

ESCOLA DE EDUCAÇÃO ESPECIAL “APAE DE CAPÃO BONITO”

Autorização de Funcionamento, Portaria do Delegado de Ensino de 24/09/97, conferida pelo Decreto n.º. 7.510/76, alterado pelo Decreto n.º. 39.902/95 e

Resolução SE n.º. 3/95 e n.º. 76/95, com fundamento na Deliberação CEE n.º. 26/86, alterada pela Deliberação CEE n.º. 11/87 e

Deliberação CEE n.º. 33/72, Proc. N.º. 395/1505/97, public. No DOE em 25/09/97

Fundada em 05/08/1. 983

articular, manobra miofascial, alongamento muscular, ativação neuroproprioceptiva, facilitação ou resistência, trabalho postural, volta a calma e saída estratégica para o ambiente não aquático.

O projeto traz muito além de diversão e interatividade, cunho terapêutico, visando ampliar as possibilidades de recursos para melhoria da qualidade dos serviços oferecidos e conseqüentemente a melhora da qualidade de vida das pessoas assistidas por esta entidade.

VI. DETALHAMENTO DO PROJETO:

- a) **Público-alvo:** crianças.
- b) **Faixa Etária:** 0 até 11 anos e 11 meses.
- c) **Período de execução:** 12 meses.
- d) **Previsão de pessoas atendidas:** 12 crianças.

VII. OBJETIVOS:

a) OBJETIVO GERAL:

O objetivo geral deste projeto é promover maior desempenho funcional dos participantes, habilitar, reabilitar e estimular o desenvolvimento motor e cognitivo, melhorando sua qualidade de vida no meio em que o paciente está inserido e elaborando estratégias para serem aplicadas em seu cotidiano.

b) OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Melhora da qualidade de vida das pessoas atendidas;
2. Melhora das habilidades sensório-motoras: coordenação motora global, coordenação motora grossa, equilíbrio, simetria corporal, feedback sensorial, resistência, coordenação motora e global, amplitude de movimento, fortalecimento muscular dos membros superiores e inferiores;
3. Melhora da socialização e interação social, autoestima, autoconfiança.

VIII. METODO - ETAPAS OU FASES DE EXECUÇÃO DO PROJETO:

Serão realizadas nas seguintes etapas, a fim de alcançar os objetivos específicos descritos neste projeto:

a) Avaliação Inicial e reavaliação:

Será adotado um método avaliativo baseado em critérios para incluir o participante na modalidade mais adequada para ele.

A cada semestre uma reavaliação para mensurar possíveis evoluções.

Para os atendimentos individuais leva-se a critério o grau de dependência do paciente para prática terapêutica, nível de mobilidade e cognitivo. Poderá ocorrer em tempo menor de 1h00, variando de acordo com a tolerância do paciente.

b) Execução do projeto, início dos atendimentos:

As atividades desenvolvidas em piscina terapêutica serão conduzidas por profissional habilitado, realizadas individualmente e de acordo com a demanda e necessidades apresentadas pelo público alvo.

Os atendimentos individuais previamente programados serão realizados semanalmente, com duração de 1h00, entre troca de vestuário e procedimento terapêutico, sendo todos registrados em prontuário. Fica de responsabilidade do cuidador a troca e banho caso necessário.

c) Reavaliação Final e Visão Geral:

Ao final de cada semestre serão discutidos os resultados do desenvolvimento do projeto e comparados aos resultados da avaliação inicial.

d) Disposição de vagas:

As vagas serão disponibilizadas de acordo com critérios e protocolos estabelecidos pelo fisioterapeuta responsável pela fisioterapia neuroinfantil do Centro Municipal de Fisioterapia e Reabilitação “Prof. Ricardo Vilaça”, que encaminhará conforme a solicitado para ocupação de vaga.

e) Ampliação de vagas:

Caso haja interesse na ampliação de vagas por parte da municipalidade, a prestação do serviço de hidroterapia terá o custo de R\$ 125,00 (cento e vinte e cinco reais) por sessão, conforme orientado pelo Referencial Nacional de Procedimentos Fisioterapêuticos - RNPF 2023.

A disponibilidade de vagas extras se dará mediante aceite da Diretoria Executiva da APAE de Capão Bonito.

IX. ORIENTAÇÕES PARA UTILIZAÇÃO

Os cuidados para esta prática requerem liberação médica, consentimento familiar e quando realizadas individualmente acompanhamento do responsável ou cuidador caso o terapeuta julgue necessário.

Algumas regras serão adotadas como critério de participação para prática terapêutica, como tolerância de atrasos de até 10 minutos e até 3 faltas justificadas sendo anunciadas antecipadamente para que haja possibilidade de remanejamento de agenda.

A utilização de vestuário adequado e apresentação do exame dermatológico são obrigatórios para frequentar a piscina terapêutica.

A utilização dos equipamentos e acessórios estão incluídos no serviço.

Qualquer dano decorrente do serviço de hidroterapia, o reparo será destinado à municipalidade.

X. RECURSOS HUMANOS

Descrever as funções desempenhadas por profissional envolvido no Projeto, identificando a forma de contratação, respeitando a legislação vigente.

Formação Profissional (cargo)	Função no projeto	Nº de horas/sem	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário)
Fisioterapeuta	Realizar avaliação, reavaliação e os atendimentos individuais.	12 h (exclusivas para o projeto)	CLT

XI. PROCESSO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Apresentar os indicadores quantitativos e qualitativos a partir dos resultados definidos, bem como os meios de verificação a serem utilizados.

Resultado(s)	Indicadores qualitativos	Indicadores quantitativos	Meios de Verificação
--------------	--------------------------	---------------------------	----------------------

Melhora da qualidade de vida ;	Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde.	Índice de frequência	Evoluções clínicas, relatórios semestrais comparando metas e execução
Melhora das habilidades motoras e sensório-motoras	Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde.	Cumprimento das metas estabelecidas.	Tabela CIF
Melhora da interação social, autoestima, autoconfiança e independência funcional	Envolvimentos e sociabilidade dos pacientes	Índices de frequência	Registro fotográfico e percepção de desenvolvimento nas atividades

XII. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

O cronograma é a disposição gráfica do tempo em que as atividades/ações serão realizadas, permitindo uma visualização da sequência em que acontecerão.

Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6
Avaliação Inicial; desenvolvimento de plano individual Início das Sessões;	Desenvolvimento de Sessões; Evoluções clínicas;	Desenvolvimento de Sessões; Evoluções clínicas;	Desenvolvimento de Sessões; Evoluções clínicas;	Desenvolvimento de Sessões; Evoluções clínicas;	Desenvolvimento de Sessões; Evoluções clínicas; Reavaliação e relatório semestral;
Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12
Desenvolvimento de Sessões; Evoluções clínicas;	Desenvolvimento de Sessões; Evoluções clínicas;	Desenvolvimento de Sessões; Evoluções clínicas;	Desenvolvimento de Sessões; Evoluções clínicas;	Desenvolvimento de Sessões; Evoluções clínicas;	Desenvolvimento de Sessões; Evoluções clínicas; Reavaliação final

XIII. PROPOSTA FINANCEIRA

A. DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS E CONTRAPARTIDA

Serviço	Tipo de atendimento	Modalidade	Vagas/mês	Duração	Valor/Sessão	Salário Base Mensal e Encargos	Valor total (ano)	Profissional Responsável
Hidroterapia	Individual	Custeio	08	1h00	R\$12500	R\$4.000,00	R\$20.000,00	Fisioterapeuta (APAE)
Hidroterapia	Individual	Contrapartida	04	1h00	R\$125,00	R\$2000,00	R\$10.000,00	Fisioterapeuta (APAE)

XIV. CONTRAPARTIDA

O referente se dará durante a execução do projeto, de 12 (doze) meses, após finalizado, se for renovado a contrapartida será de 10% (dez por cento) de número de atendidos.

CUSTEIO	R\$ 10.000,00 (dez mil reais)
----------------	--------------------------------

XV. VALOR TOTAL DO PLANO DE APLICAÇÃO

PLANO DE APLICAÇÃO DE RECURSOS:	
PARCERIA:	R\$ 20.000,00
CONTRAPARTIDA:	R\$ 10.000,00
TOTAL	R\$ 30.000,00

XVI. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO:

O recurso financeiro será recebido em parcelas mensais, no valor de R\$ 4.000,00 (quatro mil reais).

Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6
R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	

Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12

Capão Bonito 07 de abril de 2025.



Julia Francisca da Cruz Nogueira
Fisioterapeuta
CREFITO-3 201879-F
+55 15 99664-1674

**ASSINATURA DO TÉCNICO
RESPONSÁVEL PELO PROJETO**



**ASSINATURA DO REPRESENTANTE DA OSC
DÉCIO GOMES DE MACEDO
PRESIDENTE**