



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio 2026**  
**Ensino Fundamental I (6 a 10 anos) e II (11 a 14 anos) – 1ª Semana**  
**BAIRRO PROENÇAS**

| <b>Segunda-feira</b>                                     | <b>Terça-feira</b>                                                                 | <b>Quarta-feira</b>                                               | <b>Quinta-feira</b>                                                 | <b>Sexta-feira</b>                                    |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum (7h)</b>                                     |                                                                                    |                                                                   |                                                                     |                                                       |
| Leite c/ chocolate 40 %<br>cacao / biscoito salgado      | Leite chocolate 40%<br>cacao / pão francês c/<br>margarina                         | Iogurte / biscoito (doce<br>ou salgado)                           | Leite c/ chocolate 40%<br>cacao / pão francês c/<br>margarina       | Leite c/ chocolate 40 %<br>cacao / biscoito doce      |
| <b>Refeição Manhã (10:00 -10:40h)</b>                    |                                                                                    |                                                                   |                                                                     |                                                       |
| Arroz, feijão e <b>carne<br/>moída c/molho nutritivo</b> | Arroz, feijão, <b>copa<br/>lombo</b> refogado com<br>batata. Salada. <b>Fruta.</b> | Arroz, Feijão, <b>omelete<br/>fantasia.</b> Salada. <b>Fruta.</b> | Macarrão c/molho<br>nutritivo, <b>sobrecoxa<br/>assada.</b> Salada. | Arroz, feijão, <b>músculo</b><br>com legumes. Salada. |
| <b>REFEIÇÃO TARDE</b>                                    |                                                                                    |                                                                   |                                                                     |                                                       |
| Arroz, feijão e <b>carne<br/>moída c/molho nutritivo</b> | Arroz, feijão, <b>copa<br/>lombo</b> refogado com<br>batata. Salada. <b>Fruta.</b> | Arroz, Feijão, <b>omelete<br/>fantasia.</b> Salada. <b>Fruta.</b> | Macarrão c/molho<br>nutritivo, <b>sobrecoxa<br/>assada.</b> Salada. | Arroz, feijão, <b>músculo</b><br>com legumes. Salada. |

Obs: No dia do iogurte, no período da tarde, será servido como colação.

Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

quarta-feira, 18 de março de 2026



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar  
Cardápio 2026

Ensino Fundamental I (6 a 11 anos) e II (11 a 15 anos) – 2ª Semana



**BAIRRO PROENÇAS**

| Segunda-feira                                    | Terça-feira                                                     | Quarta-feira                                                               | Quinta-feira                                         | Sexta-feira                                                     |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum (7h)</b>                             |                                                                 |                                                                            |                                                      |                                                                 |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito salgado | Leite chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina            | Leite chocolate cacau 40%/ biscoito (doce ou salgado)                      | Leite c/ chocolate 40% cacau / <b>pão de queijo</b>  | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce                   |
| <b>Refeição Manhã (10 - 11h)</b>                 |                                                                 |                                                                            |                                                      |                                                                 |
| Arroz c/ <b>sassami</b> , feijão                 | Arroz, feijão, <b>carne moída</b> com legumes.<br><b>Fruta.</b> | Arroz, feijão, <b>farofa de ovos</b> com legumes.<br>Salada. <b>Fruta.</b> | Arroz, feijão, <b>strogonoff nutritivo e salada.</b> | Macarrão c/molho nutritivo, carne em cubos <b>cubos.</b> Salada |
| <b>REFEIÇÃO TARDE</b>                            |                                                                 |                                                                            |                                                      |                                                                 |
| Arroz c/ <b>sassami</b> , feijão                 | Arroz, feijão, <b>carne moída</b> com legumes.<br><b>Fruta.</b> | Arroz, feijão, <b>farofa de ovos</b> com legumes.<br>Salada. <b>Fruta.</b> | Arroz, feijão, <b>strogonoff nutritivo e salada.</b> | Macarrão c/molho nutritivo, carne em cubos <b>cubos.</b> Salada |

Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

quarta-feira, 18 de março de 2026



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio 2026**  
**Ensino Fundamental I (6 a 11 anos) – 3ª Semana**  
**BAIRRO PROENÇAS**

| Segunda-feira                                                               | Terça-feira                                                            | Quarta-feira                                                  | Quinta-feira                                                                    | Sexta-feira                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum (7h)</b>                                                        |                                                                        |                                                               |                                                                                 |                                                                                        |
| Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito salgado                            | Leite chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina                   | Leite c/ chocolate 40% cacau / biscoito (doce ou salgado).    | Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/ margarina                         | Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce                                          |
| <b>Refeição Manhã (10 - 11h)</b>                                            |                                                                        |                                                               |                                                                                 |                                                                                        |
| Polenta com molho de tomate nutritivo e <b>carne moída</b> , Arroz e feijão | Arroz com frango ( <b>sassami</b> ), feijão. Vinagrete. <b>Fruta</b> . | Arroz, feijão, <b>omelete Fantasia</b> . Salada. <b>Fruta</b> | Arroz primavera ou colorido(c/legumes) feijão, <b>sobrecoxa assada</b> . Salada | Arroz, feijão, <b>copa lombo ou músculo</b> . Farofa de couve ou repolho ou abobrinha. |
|                                                                             |                                                                        | <b>Refeição Tarde</b>                                         |                                                                                 |                                                                                        |
| Polenta com molho de tomate nutritivo e <b>carne moída</b> , Arroz e feijão | Arroz com frango ( <b>sassami</b> ), feijão. Vinagrete. <b>Fruta</b> . | Arroz, feijão, <b>omelete Fantasia</b> . Salada. <b>Fruta</b> | Arroz primavera ou colorido(c/legumes) feijão, <b>sobrecoxa assada</b> . Salada | Arroz, feijão, <b>copa lombo ou músculo</b> . Farofa de couve ou repolho ou abobrinha. |



Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

**Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar**  
**Cardápio 2026**  
**Ensino Fundamental I (6 a 11 anos)– 4ª Semana**  
**BAIRRO Proenças**



| Segunda-feira                                           | Terça-feira                                                                        | Quarta-feira                                                                  | Quinta-feira                                                   | Sexta-feira                                                                   |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum (7h)</b>                                    |                                                                                    |                                                                               |                                                                |                                                                               |
| Leite c/ chocolate 40 %<br>cacao / biscoito salgado     | Leite chocolate 40%<br>cacao / pão francês c/<br>margarina                         | Leite chocolate 40%<br>cacao e biscoito (doce ou<br>salgado)                  | <b>Leite c/chocolate 40%</b><br>pão com requeijão              | Leite c/ chocolate 40 %<br>cacao / biscoito doce                              |
| <b>Refeição Manhã (10 - 11h)</b>                        |                                                                                    |                                                                               |                                                                |                                                                               |
| Arroz, feijão, <b>carne<br/>moída c/molho</b> nutritivo | Arroz, feijão, <b>copa<br/>lombo</b> refogado com<br>batata. Salada. <b>Fruta.</b> | Arroz, Feijão, <b>Farofa de<br/>ovos</b> com legumes.<br>Salada. <b>Fruta</b> | Arroz feijão, <b>carne em<br/>cubos c/ legumes.</b><br>Salada. | Macarrão com molho de<br>tomate nutritivo, <b>carne<br/>em cubos.</b> Salada. |
| <b>Refeição tarde</b>                                   |                                                                                    |                                                                               |                                                                |                                                                               |
| Arroz, feijão, <b>carne<br/>moída c/molho</b> nutritivo | Arroz, feijão, <b>copa<br/>lombo</b> refogado com<br>batata. Salada. <b>Fruta.</b> | Arroz, Feijão, <b>Farofa de<br/>ovos</b> com legumes.<br>Salada. <b>Fruta</b> | Arroz feijão, <b>carne em<br/>cubos c/ legumes.</b><br>Salada. | Macarrão com molho de<br>tomate nutritivo, <b>carne<br/>em cubos.</b> Salada. |
|                                                         |                                                                                    |                                                                               |                                                                |                                                                               |

Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

quarta-feira, 18 de março de 2026

