



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar

Cardápio – 2026 – 1ª Semana
EM RECANTO, EM BALANGÁ



Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00h	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce ou salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	iogurte / biscoito doce ou salgado	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão francês c/margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce ou salgado
ALMOÇO					
10:30 às 11:30h	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura ralada. Salada.	Risoto de frango (sassami) / Feijão. Salada.	Arroz, feijão, omelete Fantasia . Salada. Fruta .	Arroz, feijão sobrecoxa assada . Salada.	Arroz, feijão, músculo com legumes. Salada.
LANCHE TARDE					
13:30 às 14:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR					
15:00 às 15:40h	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura ralada. Salada.	Risoto de frango (sassami) / Feijão. Salada.	Arroz, feijão, omelete Fantasia . Salada. Fruta .	Arroz, feijão sobrecoxa assada . Salada.	Arroz, feijão, músculo com legumes. Salada.

Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

quarta-feira, 18 de março de 2026



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar

Cardápio –2026
EM RECANTO , BALANGÁ– 2ª Semana



Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00h	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce ou salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce ou salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacau/ Pão de queijo	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce ou salgado
ALMOÇO					
10:30 às 11:30h	Arroz, feijão c/ legumes / frango desfiado refogado. Salada.	Arroz, feijão, carne moída com legumes.	Arroz, feijão, farofa de ovos c/ legumes. Fruta.	Arroz, feijão, stroganoff nutritivo (carne em cubos). Salada.	Arroz, feijão nutritivo c/ músculo.
LANCHE TARDE					
13:30 às 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR					
15:00 às 15:40h	Arroz, feijão c/ legumes / frango desfiado refogado. Salada.	Arroz, feijão, carne moída com legumes.	Arroz, feijão, farofa de ovos c/ legumes. Fruta.	Arroz, feijão, stroganoff nutritivo (carne em cubos). Salada.	Arroz, feijão nutritivo c/ músculo.

Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

quarta-feira, 18 de março de 2026



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar

Cardápio –/ 2026 –
EM RECANTO , BALANGÁ – 3ª Semana



Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00h	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce ou salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce ou salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce ou salgado
ALMOÇO					
10:30 às 11:30h	Arroz, feijão, purezinho de batatas acompanhado de carne moída .	Risoto de frango (sassami) / Feijão. Salada.	Arroz, feijão, omelete fantasia . Salada. Fruta .	Arroz primavera ou colorido(c/legumes), feijão, sobrecoxa assada. Salada.	Arroz, feijão, músculo . Refogado de couve ou repolho ou abobrinha.
LANCHE Á TARDE					
13:30 às 14:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR					
15:00 às 15:40h	Arroz, feijão, purezinho de batatas acompanhado de carne moída .	Risoto de frango (sassami) / Feijão. Salada.	Arroz, feijão, omelete fantasia . Salada. Fruta .	Arroz primavera ou colorido(c/legumes), feijão, sobrecoxa assada. Salada.	Arroz, feijão, músculo . Refogado de couve ou repolho ou abobrinha.

Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

quarta-feira, 18 de março de 2026



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar

Cardápio / 2026 –
EM RECANTO , BALANGÁ - 4ª Semana



Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00h	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce ou salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce ou salgado	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/requeijão	Leite c/ chocolate 40 % cacau / biscoito doce ou salgado
ALMOÇO					
10:30 às 11:30h	Arroz, feijão c/ legumes / frango desfiado refogado. Salada.	Arroz, feijão Nutritivo (carne em cubos) c/ legumes. Salada.	Arroz, feijão, farofa de ovos c/ legumes. Fruta.	Risoto de frango (sassami) / Feijão. Salada.	Arroz, feijão, carne (músculo) c/ legumes. Salada.
LANCHE À TARDE					
13:30 às 14:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR					
15:00 às 15:40h	Arroz, feijão c/ legumes / frango desfiado refogado. Salada.	Arroz, feijão Nutritivo (carne em cubos) c/ legumes. Salada.	Arroz, feijão, farofa de ovos c/ legumes. Fruta.	Risoto de frango (sassami) / Feijão. Salada.	Arroz, feijão, carne (músculo) c/ legumes. Salada.

Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

quarta-feira, 18 de março de 2026