



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio Berçário 2026 – 1ª Semana



HORÁRIO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8 h	05 meses	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
	6 a 11 meses	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
	1 ano a 1 e 11 meses	Leite integral / pão francês	Leite integral / pão de leite	Leite integral / pão francês	Leite integral / pão de leite	Leite integral / pão francês
ALMOÇO 10:45 às 11:30 h	5 a 11 meses	Papa Salgada. Fruta.	Papa Salgada. Fruta.	Papa Salgada. Fruta.	Papa Salgada. Fruta.	Papa Salgada. Fruta.
	1 a	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura ralada.	Risoto de frango (sassami) / Feijão. Salada.	Arroz, Feijão, omelete fantasia ao forno. Salada. Fruta.	Arroz, feijão sobrecoca Assada. Salada.	Arroz, feijão, músculo em cubos c/ legumes. Salada.
LANCHE DA TARDE 13:30 às 14 h	5 meses	Fórmula infantil 1. Papa fruta.	Fórmula infantil 1. Papa fruta.	Fórmula infantil 1. Papa fruta.	Fórmula infantil 1. Papa fruta.	Fórmula infantil 1. Papa fruta.
	6 a 11 meses	Fórmula infantil 2. Papa de fruta.	Fórmula infantil 2. Papa de fruta.	Fórmula infantil 2. Papa de Fruta.	Fórmula infantil 2. Papa de Fruta.	Fórmula infantil 2. Papa de fruta.
	1 ano a 1 e 11 meses	Fruta	Fruta	Mingau de aveia com fruta	Fruta	Vitamina Colorida (leite + banana+ beterraba).
JANTAR 15 às 15:30 h	05 a 11 meses	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada
	1 ano a 01 e 11 meses	Macarrão com molho nutritivo e carne moída.	Caldo de Mandioquinha c/ Frango desfiado.	Sopa de legumes c/ músculo em cubos e macarrão ave maria.	Sopa de creme de batata c/cenoura e sassami	Sopa de fubá com legumes e músculo.

Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

quarta-feira, 18 de março de 2026



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar

Cardápio Berçário 2026 – 2ª Semana



HORÁRIO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8 h	05 meses	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
	06 a 11 meses	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
	1 ano a 1 e 11 meses	Leite integral / pão francês	Leite integral / pão de leite	Leite integral / pão francês	Leite integral / pão de queijo	Leite integral / pão francês
ALMOÇO 10:45 ÀS 11:30h						
	05 a 11 meses	Papa Salgada. Fruta.	Papa Salgada. Fruta.	Papa Salgada. Fruta.	Papa Salgada. Fruta.	Papa Salgada. Fruta.
	1 ano a 1 e 11 meses	Arroz, feijão c/ legumes, frango desfiado refogado. Salada.	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes. Salada.	Arroz, feijão, farofa de Ovos c/ legumes. Salada. Fruta.	Arroz, feijão, strogonoff nutritivo (carne em cubos) s. Salada.	Arroz, feijão nutritivo c/ músculo em cubos. Salada.
LANCHE DA TARDE 13:30 às 14:00 h	5 meses	Fórmula infantil 1. Papa fruta.	Fórmula infantil 1. Papa fruta.	Fórmula infantil 1. Papa fruta.	Fórmula infantil 1. Papa fruta.	Fórmula infantil 1. Papa fruta.
	6 a 11 meses	Fórmula infantil 2. Papa de fruta.	Fórmula infantil 2. Papa de fruta.	Formula infantil 2. Papa de Fruta.	Formula infantil 2. Papa de Fruta.	Formula infantil 2. Papa de fruta.
	1 ano a 1 e 11 meses	Fruta.	Salada de frutas	Canjica com fruta.	Fruta	Mingau de aveia c/fruta
JANTAR 15:00-15:30 h						
	05 a 11 meses	Papa Salgada.	Papa Salgada.	Papa Salgada.	Papa Salgada.	Papa Salgada.
	1 ano a 1 e 11 meses	Macarrão com molho nutritivo e frango desfiado (sassami)	Caldo de abóbora c/ músculo	Sopa de fubá c/ carne moída e legumes.	Sopa de legumes c/ carne em cubos e macarrão ave maria	Canjinha (sassami) de galinha c/ legumes.

Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

quarta-feira, 18 de março de 2026



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar



Cardápio Berçário 2026 – 3ª Semana

HORÁRIO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8h00	5 meses	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1	Fórmula infantil 1
	6 a 11 meses	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
	1 ano a 1 e 11 meses	Leite integral / pão francês	Leite integral / pão de leite	Leite integral / pão francês	Leite integral / pão de leite	Leite integral / pão francês
ALMOÇO 10h45min às 11h30min						
	5 a 11 meses	Papa Salgada. Fruta	Papa Salgada. Fruta	Papa Salgada. Fruta	Papa Salgada. Fruta	Papa Salgada. Fruta
	1 ano a 1 e 11 meses	Arroz, Feijão, Purezinho de batatas acompanhado de carne moída .	Arroz com frango (sassami). Vinagrete	Arroz, Feijão, Omelete fantasia ao forno. Salada. Fruta .	Arroz primavera (colorido c/legumes), Feijão, Sobrecoxa Assada . Salada.	Arroz, feijão nutritivo com músculo . Refogado de couve ou repolho ou abobrinha
LANCHE DA TARDE 13h30min às 14h00min	5 meses	Fórmula infantil 1. Papa fruta.	Fórmula infantil 1. Papa fruta.	Fórmula infantil 1. Papa fruta.	Fórmula infantil 1. Papa fruta.	Fórmula infantil 1. Papa fruta.
	6 a 11 meses	Fórmula infantil 2. Papa de fruta.	Fórmula infantil 2. Papa de fruta.	Fórmula infantil 2. Papa de Fruta.	Fórmula infantil 2. Papa de Fruta.	Fórmula infantil 2. Papa de fruta.
	1 ano a 1 e 11 meses	Fruta	Fruta	Mingau de aveia com fruta	Fruta	Vitamina Colorida (leite + banana+ beterraba).
JANTAR 15h00 às 15h30min						
	5 a 11 meses	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada
	1 ano a 1 e 11 meses	Polenta com molho de tomate nutritivo e Carne Moída.	Caldo de Mandioquinha c/ Frango desfiado	Sopa creme de batata e cenoura c/carne moída	Canjinha (sassami) de galinha c/ legumes	Sopa de legumes c/músculo e macarrão

Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

quarta-feira, 18 de março de 2026



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio Berçário 2026 – 4ª Semana

HORÁRIO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8h00	05 meses	Formula infantil 1	Formula infantil 1	Formula infantil 1	Formula infantil 1	Formula infantil 1
	06 a 11 meses	Formula infantil 2	Formula infantil 2	Formula infantil 2	Formula infantil 2	Formula infantil 2
	1 ano a 1 e 11 meses	Leite integral / pão francês	Leite integral / pão de leite	Leite integral / pão francês	Leite integral / pão de leite	Leite integral / pão francês
ALMOÇO 10h45min às 11h30min	05 a 11 meses	Papa Salgada. Fruta.	Papa Salgada. Fruta.	Papa Salgada. Fruta.	Papa Salgada. Fruta.	Papa Salgada. Fruta.
	1 ano a 1 e 11 meses	Arroz, feijão c/ legumes / Frango desfiado refogado. Salada.	Arroz, feijão Nutritivo (carne em cubos) c/ legumes. Salada.	Arroz, feijão, Farofa de ovos c/ legumes. Fruta.	Arroz c/ frango (sassami) / Feijão / Salada.	Arroz, feijão, músculo c/legumes
LANCHE DA TARDE 13h30min às 14h00min	05 meses	Formula infantil 1. Papa fruta.	Formula infantil 1. Papa fruta.	Formula infantil 1. Papa fruta.	Formula infantil 1. Papa fruta.	Formula infantil 1. Papa fruta.
	06 a 11 meses	Formula infantil 2. Papa de fruta.	Formula infantil 2. Papa de fruta.	Formula infantil 2. Papa de Fruta.	Formula infantil 2. Papa de Fruta.	Formula infantil 2. Papa de fruta.
	1 ano a 1 e 11 meses	Fruta	Salada de Frutas	Mingau de aveia c/frutas	Fruta	Canjica
JANTAR 15h00 às 15h30min	05 a 11 meses	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada
	1 ano a 1 e 11 meses	Macarrão parafuso c/ molho de tomate nutritivo e carne moída.	Caldo de abóbora c/ carne em cubos.	Sopa de fubá c/ carne moída e legumes.	Sopa de legumes c/ músculo em cubos e macarrão ave maria	Canjinha (sassami) de galinha com legumes

Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

quarta-feira, 18 de março de 2026