



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar

Cardápio – 2026 - Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 1ª Semana



Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00h	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina	logurte / pão de francês c/ margarina.	Leite c/ chocolate 40% cacau / pão de leite c/margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina
ALMOÇO					
10:30 às 11:30h	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura ralada. Salada.	Risoto de frango (sassami) / Feijão. Salada.	Arroz, feijão, omelete Fantasia. Salada. Fruta.	Arroz, feijão, sobrecoca assada. Salada.	Arroz, feijão, músculo em cubos com legumes. Salada.
LANCHE TARDE					
13:30 às 14:00h	Fruta.	Salada de frutas.	Mingau de aveia com fruta	Fruta	Vitamina (leite, banana e maçã).
JANTAR					
15:00 às 15:40h	Macarrão com molho de tomate nutritivo e carne moída	Caldo de mandioquinha c/ Frango Desfiado.	Sopa de legumes c/ músculo em rodela s e macarrão ave maria.	Sopa creme de batata c/cenoura e sassami.	Torta de legumes c/ carne moída. Suco de fruta.

Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

quarta-feira, 18 de março de 2026



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio –2026 Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 2ª Semana



Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00h	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão c /margarina/	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau pão de queijo	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina
ALMOÇO					
10:30 às 11:30h	Arroz, feijão c/ legumes / frango desfiado refogado. Salada.	Arroz, feijão, carne moída com legumes.	Arroz, feijão, farofa de ovos c/ legumes. Fruta.	Arroz, feijão, stroganoff nutritivo (carne em cubos). Salada.	Arroz, feijão nutritivo c/ músculo em cubos.
LANCHE TARDE					
13:30 às 14h	Fruta	Salada de frutas	Canjica	Fruta	Mingau de aveia com fruta
JANTAR					
15:00 às 15:40h	Macarrão com molho nutritivo e frango desfiado	Caldo de abóbora c/ músculo.	Sopa de fubá c/ carne moída e legumes.	Sopa de legumes c/ carne em cubos e macarrão ave maria	Canjinha sassami) de galinha com legumes.

Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

quarta-feira, 18 de março de 2026



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar

Cardápio –/ 2026 - Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 3ª Semana



Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00h	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina
ALMOÇO					
10:30 às 11:30h	Arroz, feijão, purêzinho de batatas acompanhado de carne moída.	Risoto de frango (sassami) / Feijão. Salada.	Arroz, feijão, omelete fantasia. Salada. Fruta.	Arroz primavera ou colorido (c/legumes), feijão, sobrecoca assada. Salada.	Arroz, feijão, músculo. Refogado de couve ou repolho ou abobrinha.
LANCHE Á TARDE					
13:30 às 14:00h	Fruta	Fruta	Mingau de aveia.	Fruta	Vitamina Colorida (leite + banana+ beterraba)
JANTAR					
15:00 às 15:40h	Polenta com molho nutritivo e carne moída.	Caldo de mandioquinha c/ Frango desfiado.	Sopa creme c/cenoura/batata e carne moída	Canjinha (sassami) de galinha c/ legumes	Sopa de legumes c/músculo e macarrão.

Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

quarta-feira, 18 de março de 2026



Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar
Cardápio / 2026 - Creche (2 anos a 5 e 11 meses) – 4ª Semana



Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					
08:00h	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/ margarina	Leite c/chocolate 40% pão francês c/ margarina	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão de leite c/requeijão	Leite c/ chocolate 40 % cacau / pão francês c/ margarina
ALMOÇO					
10:30 às 11:30h	Arroz, feijão c/ legumes / frango desfiado refogado. Salada.	Arroz, feijão Nutritivo (carne em cubos) c/ legumes. Salada.	Arroz, feijão, farofa de ovos c/ legumes. Fruta.	Risoto de frango (sassami) / Feijão. Salada.	Arroz, feijão, carne (músculo) c/ legumes. Salada.
LANCHE À TARDE					
13:30 às 14:00h	Fruta	Salada de frutas	Mingau de aveia com fruta	Fruta	Canjica
JANTAR					
15:00 às 15:40h	Macarrão parafuso c/ molho de tomate nutritivo e carne moída.	Caldo de abóbora c/ carne em cubos.	Sopa de fubá c/ carne moída e legumes.	Sopa de legumes c/ músculo e macarrão ave maria	Canjinha (sassami) de galinha com legumes.

Verônica Lima Ramos – Nutricionista CRN3 45322

quarta-feira, 18 de março de 2026